



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年1月8日～1月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 インフォメーション	6	
7	7:00 ナゲツパ!! 7:30 セニヤde阿南 7:45 ももよのおてんば日記 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード	7:00 たまたま金曜日 7:30 おしえてドクター! 8:00 TV-AWA TwoWeeks News	7:00 ※未定 7:40 おはなしのじかん 8:00 きらり☆夢情報 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新	7:00 きゅーとモ☆ 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル 7:30 たけ丸情報☆ナビ 8:00 まるっと!とくしま	7:00 まるっと!とくしま 7:30 ナゲツパ!! 8:00 セニヤde阿南 8:15 ももよのおてんば日記 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード	7:00 まるっと!とくしま 7:30 出来事まとめてみるで 7:45 食いしん坊アカデミー 8:05 きゅーとモ☆	7:00 まるっと!とくしま 7:30 出来事まとめてみるで 7:45 食いしん坊アカデミー 8:05 きゅーとモ☆	7
8	8:30 出来事まとめてみるで 8:45 食いしん坊アカデミー 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座	8:30 阿南美 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	8:30 ビデオスケッチ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 9:00 こまつしなナウ	8:30 アロハおえ! まちの出来事 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV	8:30 阿南美 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! 9:00 たまたま金曜日	8:05 きゅーとモ☆ 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしなナウ 10:00 熱血サークル	8:05 きゅーとモ☆ 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしなナウ 10:00 熱血サークル	8
9	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ	9:25 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:30 おしえてドクター! 9:55 こまつしなナウ 10:00 熱血サークル	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしなナウ 10:00 熱血サークル	9	
10	10:00 県高校総合文化祭日本音楽部門 ほか	10:00 フラメンコスタジオ クラベリーナ 10周年記念発表会	10:00 富岡東体育祭2017(午前の部)	10:00 健康教室「あなたの知らない脳神経 外科」脳卒中・パーキンソン病・てん かん・頭椎症	10:00 阿南工業高校体育祭 2017	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 10:30 阿南美 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 10:30 阿南美 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	10	
11				11:30 小松島競輪開設67周年記念阿波お どり杯争覇戦GIII 7月8日のステージ イベント		11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	11:20 考えるたけ丸くんTV	11	
12	12:00 県高校総合文化祭音楽部門(前編)	12:00 K-スタライプ長岡マイル氏に聞く。	12:00 富岡東体育祭2017(午後の部)		12:00 もぎたて情報局(企画編)	12:15 きらり☆夢情報 12:30 らぶ!らぶ!徳島	12:20 情報ひろば まちスマ	12	
13		13:00 ハッピーニューススポーツ!!2018		13:00 ハッピーニューススポーツ!!2018	13:00 熱血サークル 13:30 たけ丸情報☆ナビ	13:10 おはなしの時間 13:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 13:35 インフォメーション	13:07 ビデオスケッチ 13:07 インフォメーション	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 14:35 GO!GO!ヴォルティス 14:45 ヴォルティスLOVE 14:55 一枚の写真から 15:00 とくしま防災生涯学習講座	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 14:15 きく・聞く・TV 14:30 素顔 14:45 ワイワイYEG 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	14:00 テレビミュージアム 14:30 エンジョイあすたむ!	14:00 県立農林水産総合技術支援セン とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぼ 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座	14:00 まるっと!とくしま 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぼ 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座	15:00 まるっと!とくしま 15:30 セニヤde阿南 15:45 ももよのおてんば日記 16:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード	15:00 素顔 15:00 まるっと!とくしま 15:30 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 15:45 きらり☆夢情報 15:55 くいしん坊アカデミー	15:00 素顔 15:00 まるっと!とくしま 15:30 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 15:45 きらり☆夢情報 15:55 くいしん坊アカデミー	14
15				15:25 インフォメーション		16:00 熱血サークル 16:30 たけ丸情報☆ナビ 16:30 おしえてドクター!	15:00 素顔 15:00 まるっと!とくしま 15:30 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 15:45 きらり☆夢情報 15:55 くいしん坊アカデミー	15	
16	16:30 セニヤde阿南 16:45 ももよのおてんば日記 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード	16:30 おしえてドクター! 17:00 TV-AWA TwoWeeks News	16:40 おはなしのじかん 17:00 きらり☆夢情報 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新	17:00 まるっと!とくしま 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 17:50 ビデオスケッチ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	17:00 まるっと!とくしま 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 17:50 アロハおえ! まちの出来事 18:00 考えるたけ丸くんTV	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	17:00 素顔 17:00 まるっと!とくしま 17:30 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 17:45 きらり☆夢情報 17:55 くいしん坊アカデミー	17:00 素顔 17:00 まるっと!とくしま 17:30 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 17:45 きらり☆夢情報 17:55 くいしん坊アカデミー	16
17	17:30 出来事まとめてみるで 17:45 食いしん坊アカデミー 18:00 徳島県活き活きシニア放送講座	17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	17:30 ビデオスケッチ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなナウ 18:25 インフォメーション	18:00 こまつしなナウ 18:25 インフォメーション	18:15 きらり☆夢情報 18:30 おはなしの時間 18:40 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 19:35 GO!GO!ヴォルティス 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル 20:00 きく・聞く・TV 20:15 テレビミュージアム 20:45 エンジョイあすたむ! 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのほのアート	18:15 きらり☆夢情報 18:30 おはなしの時間 18:40 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 19:35 GO!GO!ヴォルティス 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル 20:00 きく・聞く・TV 20:15 テレビミュージアム 20:45 エンジョイあすたむ! 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのほのアート	17	
18	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ				21:35 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 とくしまIPPIN店	21:35 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 とくしまIPPIN店	18	
19	19:00 県高校総合文化祭日本音楽部門 ほか	19:00 フラメンコスタジオ クラベリーナ 10周年記念発表会	19:00 富岡東体育祭2017(午前の部)	19:00 健康教室「あなたの知らない脳神経 外科」脳卒中・パーキンソン病・てん かん・頭椎症	19:00 阿南工業高校体育祭 2017	21:35 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 とくしまIPPIN店	19:00 素顔 19:00 まるっと!とくしま 19:30 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 19:45 きらり☆夢情報 19:55 くいしん坊アカデミー	19	
20				20:30 小松島競輪開設67周年記念阿波お どり杯争覇戦GIII 7月8日のステージ イベント		22:23 とくしまIPPIN店 22:45 インフォメーション	21:35 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 とくしまIPPIN店	20	
21	21:00 県高校総合文化祭音楽部門(前編)	21:00 K-スタライプ長岡マイル氏に聞く。	21:00 富岡東体育祭2017(午後の部)		21:00 もぎたて情報局(企画編)	22:45 インフォメーション	21:35 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 とくしまIPPIN店	21	
22		22:00 ハッピーニューススポーツ!!2018		22:00 ハッピーニューススポーツ!!2018	22:00 熱血サークル 22:30 たけ丸情報☆ナビ		21:35 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 とくしまIPPIN店	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 23:30 インフォメーション		21:35 とうちえんだより ～はのうら幼稚園・ 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 とくしまIPPIN店	23	
0	0:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 0:35 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 0:45 GO!GO!ヴォルティス 0:55 ヴォルティスLOVE 1:00 一枚の写真から 1:00 とくしま防災生涯学習講座	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 0:15 きく・聞く・TV 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	0:30 テレビミュージアム 0:30 エンジョイあすたむ!	0:30 県立農林水産総合技術支援セン とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぼ 0:30 インフォメーション 0:45 街の料理人 0:55 徳島県活き活きシニア放送講座	0:00 まるっと!とくしま 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぼ 0:30 インフォメーション 0:45 街の料理人 0:55 徳島県活き活きシニア放送講座	0:00 ナゲツパ!! 0:30 セニヤde阿南 0:45 ももよのおてんば日記 0:35 きゅーとモ☆	0:00 まとめて出来事 0:15 食いしん坊アカデミー 0:35 きゅーとモ☆	0	
1				1:00 とうちえんだより ～神崎幼稚園 1:00 きんこほのほのアート 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 1:35 ドローン食堂 1:55 インフォメーション	1:00 きらめきレッスン 1:15 とうちえんだより ～はのうら幼稚園 1:25 インフォメーション	1:30 たまたま金曜日 1:35 へそこニュース/日常の風景の中で 1:35 阿南美 1:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	0:35 きゅーとモ☆ 1:30 たまたま金曜日 1:35 へそこニュース/日常の風景の中で 1:35 阿南美 1:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	1	
2	2:00 ナゲツパ!! 2:30 セニヤde阿南 2:45 ももよのおてんば日記 3:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード	2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 TV-AWA TwoWeeks News	2:40 おはなしのじかん 3:00 きらり☆夢情報 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新	2:00 きゅーとモ☆ 3:00 まるっと!とくしま 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 3:50 ビデオスケッチ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	2:00 熱血サークル 2:30 たけ丸情報☆ナビ 3:00 まるっと!とくしま 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 インフォメーション 4:00 考えるたけ丸くんTV	2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう!	2:05 こまつしなナウ 2:30 熱血サークル 3:00 たけ丸情報☆ナビ 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 考えるたけ丸くんTV	2:05 こまつしなナウ 2:30 熱血サークル 3:00 たけ丸情報☆ナビ 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 考えるたけ丸くんTV	2
3	3:30 出来事まとめてみるで 3:45 食いしん坊アカデミー 4:00 徳島県活き活きシニア放送講座	3:30 阿南美 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	3:30 ビデオスケッチ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなナウ 4:25 インフォメーション	4:00 こまつしなナウ 4:25 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	3:30 阿南美 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	3:30 阿南美 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	3
4	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ				4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	4:50 インフォメーション 5:00 情報ひろば まちスマ	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間	5:50 インフォメーション 5:40 ビデオスケッチ	5	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作!
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

「まるっと!とくしま」

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ