



テレビごまらがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年2月21日～2月27日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 県南 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 池田 8:30 ヘソっこニュース 池田	7:00 ですよん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 県南 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	8:15 インフォメーション 池田 8:30 ヘソっこニュース 池田	8:15 インフォメーション 池田 8:30 アロハおえ！まちの出来事 池田 8:50 car collection 県南	8:15 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 8:45 たまたま金曜日 トクシマ	8:15 ヘソっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:00 インフォメーション	9:00 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
10	10:00 インフォメーション	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～予防体験編～ 徳島県 10:15 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～体験版カブリ編 徳島県 10:30 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 県南 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ 国府町	10:00 アロハおえ！まちの出来事 池田 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
11	11:00 秋の新舞踊発表会 トクシマ	11:00 アスティ阿波奏舞祭2021 トクシマ	11:00 徳島市医師会認知症市民公開講座 「コロナ禍だからできること」 トクシマ	11:00 令和4年 鳴門市成人式 鳴門	11:00 徳島大学ってどんなところ？(第8回) トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作	
12				12:30 きゅーとモ☆ キュー	12:00 徳島大学心臓血管外科フォーラム (前編) トクシマ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	
13	13:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー	13:00 喜来小学校校人権劇 キュー	13:00 第27回徳島障がい者芸術祭エナジー2021 東阿波	13:30 ヘソっこニュース 池田		13:00 car collection 県南 13:10 ですよん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	12:45 インフォメーション	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 15:35 きく・聞く・TV 国府町 15:50 おはなしのじかん 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 Pray!ist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	14:00 きゅーとモ☆ キュー	
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南			15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	15:00 徳島大学心臓血管外科フォーラム (前編) トクシマ	15:00 ヘソっこニュース 池田 15:30 こまつしなウ 東阿波	
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 17:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 県南 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:15 ですよん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 池田 17:50 car collection 県南 18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	16:45 阿ロハおえ！まちの出来事 池田 17:05 情報ひろば まちスマ 中央 17:35 ビデオスケッチ トクシマ 17:45 まるっと！とくしま 共同制作	16:00 たけ丸情報☆ナビ あなん
17	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ		16:45 徳島大学心臓血管外科フォーラム (後編) トクシマ	18:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	
18	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
19	20:00 秋の新舞踊発表会 トクシマ	20:00 アスティ阿波奏舞祭2021 トクシマ	20:00 徳島市医師会認知症市民公開講座 「コロナ禍だからできること」 トクシマ	20:00 令和4年 鳴門市成人式 鳴門	20:00 徳島大学ってどんなところ？(第8回) トクシマ	20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 あなん 21:15 ぶらぶらミートくん 県南 21:30 Pray!ist 県南 21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
20	22:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー	22:00 喜来小学校校人権劇 キュー	22:00 第27回徳島障がい者芸術祭エナジー2021 東阿波	21:30 きゅーとモ☆ キュー	21:00 徳島大学心臓血管外科フォーラム (後編) トクシマ	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波		
21	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:05 アニマル日和 県南		
22	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 1:35 きく・聞く・TV 国府町 1:50 おはなしのじかん 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 Pray!ist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
23	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 3:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 県南 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 ですよん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 池田 3:50 car collection 県南 4:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 県南 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ 国府町 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
0	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:30 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		
1	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		5:30 car collection 県南 5:40 ですよん 中央		

徳島の情報をまるっとまるっとまるっとお届けします！

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ