



テレビごまがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年2月28日～3月6日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	28(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 県南 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりポ！ おえ 8:15 インフォメーション 池田 8:30 ヘそっこニュース 池田	7:00 ですよん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 ですよん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 県南 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	8:15 インフォメーション 池田 8:30 ヘそっこニュース 池田	8:15 インフォメーション 池田 8:30 アロハおえ！まちの出来事 池田 8:50 car collection 県南	8:15 インフォメーション 池田 8:30 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 8:45 たまたま金曜日 トクシマ	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
10	10:00 インフォメーション	10:00 県民総ぐるみ「フレイル予防作戦」～従来の予防編～ 徳島県 10:15 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 県民総ぐるみ「フレイル予防作戦」～体験版カブリ編 徳島県 10:30 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 県南 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ 国府町	10:00 アロハおえ！まちの出来事 池田 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
11	11:00 秋の新舞踊発表会 トクシマ	11:00 アスティ阿波舞祭2021 トクシマ	11:00 徳島市医師会認知症市民公開講座 「コロナ禍だからできること」 トクシマ	11:00 わくわく育児「離乳食」「沐浴」「歯みがき」(再) エーアイ	11:00 徳島大学ってどんなところ？(第8回) トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作	
12					12:00 徳島大学心臓血管外科フォーラム (前編) トクシマ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	
13	13:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー	13:00 喜来小学校校人権劇 キュー	13:00 第27回徳島障がい者芸術祭エナジー2021 東阿波	13:00 令和4年 小松島市成人式 東阿波	13:00 令和4年 小松島市成人式 東阿波	13:00 car collection 県南 13:10 ですよん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	12:45 インフォメーション	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼののアート トクシマ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 Pray!ist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 Pray!ist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	15:00 四国大学吹奏楽部第36回定期演奏会 トクシマ	15:00 四国大学吹奏楽部第36回定期演奏会 トクシマ
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・おえ	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	15:00 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 ぶらぶらミートくん あなん 15:15 Pray!ist 県南 15:30 街の料理人 中央 15:45 コスミのサイエンスTV あなん	15:00 四国大学吹奏楽部第36回定期演奏会 トクシマ	15:00 四国大学吹奏楽部第36回定期演奏会 トクシマ	
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 17:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 県南 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース 池田	16:00 ですよん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 ですよん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 ですよん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 ですよん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 県南 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	17:30 ヘそっこニュース 池田	17:30 アロハおえ！まちの出来事 池田 17:50 car collection 県南	17:00 令和3年・4年石井町成人式 石井	17:00 令和3年・4年石井町成人式 石井	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 徳島県立総合高等学校奨励賞交付式 エーアイ	18:00 徳島県立総合高等学校奨励賞交付式 エーアイ	
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20	20:00 秋の新舞踊発表会 トクシマ	20:00 アスティ阿波舞祭2021 トクシマ	20:00 徳島市医師会認知症市民公開講座 「コロナ禍だからできること」 トクシマ	20:00 わくわく育児「離乳食」「沐浴」「歯みがき」(再) エーアイ	20:00 徳島大学ってどんなところ？(第8回) トクシマ	20:00 徳島県立総合高等学校奨励賞交付式 エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 あなん 21:00 Pray!ist 県南 21:15 ぶらぶらミートくん 中央 21:30 GO!GO!ヴォルティスLOVE エーアイ 21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
21					21:00 徳島大学心臓血管外科フォーラム (後編) トクシマ	20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼののアート エーアイ	20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼののアート エーアイ	
22	22:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー	22:00 喜来小学校校人権劇 キュー	22:00 第27回徳島障がい者芸術祭エナジー2021 東阿波	22:00 令和4年 小松島市成人式 東阿波	22:00 令和4年 小松島市成人式 東阿波	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:50 アニマル日和 県南	22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼののアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 Pray!ist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 Pray!ist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
1	1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・おえ	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	1:00 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	1:00 ですよん 中央 1:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	1:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ	1:00 ですよん 中央 1:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 3:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 県南 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 国府町	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 インフォメーション 池田 3:30 ヘそっこニュース 池田	2:00 ですよん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 ですよん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
3	3:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:00 阿南美 県南 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	3:00 阿南美 県南 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう 国府町	3:00 ヘそっこニュース 池田	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 池田 3:50 car collection 県南	3:00 阿南美 県南 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ 国府町	3:00 阿南美 県南 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ 国府町	
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:30 car collection 県南 5:40 ですよん 中央	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:30 car collection 県南 5:40 ですよん 中央	

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるることお届けします！
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ