



テレビごまがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年3月21日～3月27日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:00 Rock Fishing 10 トクシマファセロード 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ 鳴門 8:15 インフォメーション 池田 8:30 へそっこニュース 池田	7:00 ですよん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 ですよん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:00 おしえてドクター！ おえ	7:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー 8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:00 おしえてドクター！ おえ 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん
8	9:00 インフォメーション	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
9	10:00 新野竹林コンサート2021 前編 あなん	11:00 たまたま金曜日 トクシマ 11:30 おしえてドクター！ おえ	11:00 てんかんを学ぼう！市民公開講座「～みんなで支えよう～」(前編) トクシマ	11:00 城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	11:00 十郎兵衛一家の阿波でござんぼ「徳島県立博物館編&阿波十郎兵衛屋敷編」 トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	
10	12:00 新野竹林コンサート2021 後編 あなん	12:30 阿南美 あなん 12:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:15 情報ひろば まちスマ 中央	12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 13:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	13:00 きゅーとモ☆ キュー	13:00 ですよん 中央 13:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	13:00 car collection 県南 13:10 ですよん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	12:45 インフォメーション	
11	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 中央 15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 Praylist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 Praylist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	15:00 てんかんを学ぼう！市民公開講座「～みんなで支えよう～」(前編) トクシマ 15:00 てんかんを学ぼう！市民公開講座「～みんなで支えよう～」(後編) トクシマ	15:00 へそっこニュース 池田 15:30 こまつしなウ 東阿波 16:00 たけ丸情報☆ナビ あなん
12	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 17:00 Rock Fishing 10 トクシマファセロード 県南 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田 17:50 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	16:00 ですよん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 ですよん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	17:00 てんかんを学ぼう！市民公開講座「～みんなで支えよう～」(後編) トクシマ 17:05 阿ロハおえ！まちの出来事 情報ひろば まちスマ 中央 17:35 ビデオスケッチ トクシマ 17:45 まるっと！とくしま 共同制作 18:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 16:45 アロハおえ！まちの出来事 情報ひろば まちスマ 中央 17:05 阿ロハおえ！まちの出来事 情報ひろば まちスマ 中央 17:35 ビデオスケッチ トクシマ 17:45 まるっと！とくしま 共同制作 18:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー
13	18:00 インフォメーション	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 18:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 18:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 18:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 18:55 一枚の写真から 国府町 19:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	19:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	
14	19:00 新野竹林コンサート2021 前編 あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 おしえてドクター！ おえ	20:00 てんかんを学ぼう！市民公開講座「～みんなで支えよう～」(後編) トクシマ	19:00 城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	20:00 十郎兵衛一家の阿波でござんぼ「徳島県立博物館編&阿波十郎兵衛屋敷編」 トクシマ	20:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 20:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 20:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:55 一枚の写真から 国府町 21:00 きく・聞く・TV 鳴門 21:15 テレビミュージアム エーアイ 21:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ 21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 21:00 きらめきレッスン 中央 21:15 素顔 あなん 21:30 ぶらぶらミートくん 県南 21:45 Praylist 県南 21:55 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 22:10 インフォメーション 中央 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 21:00 きらめきレッスン 中央 21:15 素顔 あなん 21:30 ぶらぶらミートくん 県南 21:45 Praylist 県南 21:55 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 22:10 インフォメーション 中央 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん
15	21:00 新野竹林コンサート2021 後編 あなん	21:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 21:30 阿南美 あなん 21:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 22:15 情報ひろば まちスマ 中央	21:40 ビデオスケッチ トクシマ 21:50 きらり☆夢情報 県南 22:05 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	22:00 へそっこニュース 池田 22:30 こまつしなウ 東阿波	22:00 ですよん 中央 22:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	22:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 22:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 22:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:55 一枚の写真から 国府町 23:00 きく・聞く・TV 鳴門 23:15 テレビミュージアム エーアイ 23:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 23:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 23:15 きんこほのぼのアート エーアイ 23:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 23:50 ワイワイYEG トクシマ 24:05 長岡活動写真館 東阿波	22:00 ですよん 中央 22:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
16	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
17	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 Praylist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 Praylist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
18	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 3:00 Rock Fishing 10 トクシマファセロード 県南 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 インフォメーション 3:30 へそっこニュース 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	2:00 ですよん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 ですよん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:30 car collection 県南 5:40 ですよん 中央	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:30 car collection 県南 5:40 ですよん 中央
19	4:00 インフォメーション	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:30 car collection 県南 5:40 ですよん 中央	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:30 car collection 県南 5:40 ですよん 中央	
20	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション			

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるることお届けします！
県内のケーブルテレビ局が協力制作！
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ