



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年3月28日～4月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ 鳴門 8:15 インフォメーション 池田 8:30 ヘそっこニュース 池田	7:00 ですよん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 インフォメーション 池田 8:30 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ トクシマ 9:00 おしえてドクター！ おえ	7:00 出来事まとめてみるでるで きゅーとモ☆ 国府町 7:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
8	9:00 インフォメーション	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 インフォメーション	9:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
9	10:00 新野竹林コンサート2021 前編 あなん	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
10	10:00 新野竹林コンサート2021 前編 あなん	11:00 絵本「遊山箱もって」英語版読み聞かせ インフォメーション 日本中央 11:45 インフォメーション	11:00 十郎兵衛一家の阿波でござんぼ「徳島県立博物館編&阿波十郎兵衛屋敷編」 トクシマ	11:00 城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	11:00 ですよん 中央 11:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作	
11	12:00 新野竹林コンサート2021 後編 あなん	12:00 名西高校 卒業証書授与 石井	12:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	12:00 きゅーとモ☆ キュー	12:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 12:20 car collection 県南 12:30 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 12:45 インフォメーション	
12	13:00 たまたま金曜日 トクシマ 13:30 おしえてドクター！ おえ	13:00 おしえてドクター！ おえ	13:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	13:00 きゅーとモ☆ キュー	13:00 ですよん 中央 13:10 たけ丸情報☆ナビ あなん	13:00 car collection 県南 13:10 ですよん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 13:25 インフォメーション	
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 Pray!ist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん	14:00 ですよん 中央 14:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	15:00 絵本「遊山箱もって」英語版読み聞かせ インフォメーション 日本中央 15:45 インフォメーション
14	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	15:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	15:00 きゅーとモ☆ キュー	15:00 インフォメーション	15:00 絵本「遊山箱もって」英語版読み聞かせ インフォメーション 日本中央 15:45 インフォメーション	15:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 15:45 インフォメーション	
15	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 17:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:15 ヘそっこニュース 池田	16:00 ですよん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 car collection 県南 18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	16:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与 鳴門 17:00 名西高校 卒業演奏会 石井	16:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与 鳴門 17:00 名西高校 卒業演奏会 石井
16	18:00 インフォメーション	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 インフォメーション	18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	18:30 まるっと！とくしま 共同制作	
17	19:00 新野竹林コンサート2021 前編 あなん	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 19:55 一枚の写真から 国府町	19:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	
18	20:00 新野竹林コンサート2021 前編 あなん	20:00 絵本「遊山箱もって」英語版読み聞かせ インフォメーション 日本中央 20:45 インフォメーション	20:00 十郎兵衛一家の阿波でござんぼ「徳島県立博物館編&阿波十郎兵衛屋敷編」 トクシマ	20:00 城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	20:00 ですよん 中央 20:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:00 ですよん 中央 20:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 県南 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 Pray!ist 県南 21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション	
19	21:00 新野竹林コンサート2021 後編 あなん	21:00 名西高校 卒業証書授与 石井	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 きゅーとモ☆ キュー	21:00 まるっと！とくしま 共同制作 21:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:50 car collection 県南 22:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	21:00 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ 21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 県南 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 Pray!ist 県南 21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション	
20	22:00 新野竹林コンサート2021 後編 あなん	22:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 22:30 情報ひろば まちスマ 中央	22:00 きらり☆夢情報 県南 22:30 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	22:00 ヘそっこニュース 池田 22:30 こまつしなウ 東阿波	22:00 インフォメーション	22:05 アニマル日和 県南	22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
21	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
22	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 Pray!ist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん	0:00 ですよん 中央 0:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
23	1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	1:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	1:00 きゅーとモ☆ キュー	1:00 インフォメーション	1:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ	1:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 1:30 インフォメーション	
0	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 3:00 Rock Fishing 10 トクシマフカセロード 県南 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 インフォメーション 3:30 ヘそっこニュース 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波	2:00 ですよん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 car collection 県南 4:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
1	4:00 インフォメーション	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:30 car collection 県南 5:40 ですよん 中央	
2	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 car collection 県南 5:40 ですよん 中央	5:00 car collection 県南 5:40 ですよん 中央	

徳島の情報をまるっとまるることお届けします！

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ