



12ch

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年4月11日～4月17日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター! おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 8:00 歴史さんぽ かみいた あわりボ! 徳島県	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ! 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)		
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:25 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8	
9	9:00 徳島大学病院がん診療連携センターフォーラム2022 トクシマ	9:00 もぎたて企画(4月) キュー 10:00 おしえてドクター! おえ	9:00 郷土が誇る戦国天下人 三好長慶 中央	9:00 徳島大学病院がん診療連携センターフォーラム2022 トクシマ	9:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南 10:00 おしえてドクター! おえ	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南 10:00 おしえてドクター! おえ	9	
10	7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10:30 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 10:40 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 10:50 きく・聞く・TV 鳴門 11:05 テレビミュージアム エーアイ	10:45 きらめきレッスン 中央 11:15 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 11:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 11:40 歴史さんぽ かみいた	10:50 街の料理人 中央 11:05 長岡活動写真館 東阿波	10:50 街の料理人 中央 11:05 長岡活動写真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10
11	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	11:30 ワイワイYEG 鳴門	11:35 きんこほのぼのアート エーアイ	11:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 11:40 歴史さんぽ かみいた	11:50 Praylist 県南 12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 池田阿波	11	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター! おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南	13:00 まるっと! とくしま 共同制作 13:25 インフォメーション	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12
13	13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこほのぼのアート エーアイ 13:30 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:25 インフォメーション	13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:30 ステップ トクシマ	13	
14	14:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	14:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田	14:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 14:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	14:00 もぎたて企画(4月) キュー	14:00 情報ひろば まちスマ 中央 14:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	14:00 セニヤde阿南 県南 14:15 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 14:45 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	14	
15	15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 15:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	16:00 TV-AWA TwoWeeks News 池田阿波 16:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 17:00 たまたま金曜日 トクシマ 17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	15:00 ぶらぶらミートくん あなん	15:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 15:30 ※番組名未定 おえ 16:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	15:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 15:30 ※番組名未定 おえ 16:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	15:00 郷土が誇る戦国天下人 三好長慶 中央	15:45 こまつしまナウ 東阿波 16:15 きゅーとモ☆ キュー	15:15 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南 15:45 おしえてドクター! おえ 16:15 阿南美 あなん 16:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	15
16	16:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 16:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 16:20 インフォメーション	17:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 17:00 たまたま金曜日 トクシマ 17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:00 インフォメーション	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 17:20 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	17:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田	17:15 ステップ トクシマ 17:45 旬感ナビ あなん 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	16:15 阿南美 あなん 16:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 17:00 うたっちゃお♪ キュー	16
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 池田阿波 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ※番組名未定 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ※番組名未定 おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 うたっちゃお♪ キュー	18:00 まるっと! とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	17	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりボ! 徳島県 19:45 インフォメーション	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18	
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 池田阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	19
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 ※番組名未定 おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	20	
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:15 きらり☆夢情報 県南 22:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと! とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん	21
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:15 インフォメーション	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	22	
23	0:00 徳島大学病院がん診療連携センターフォーラム2022 トクシマ	0:00 もぎたて企画(4月) キュー 1:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田	0:00 郷土が誇る戦国天下人 三好長慶 中央 1:30 インフォメーション	0:00 徳島大学病院がん診療連携センターフォーラム2022 トクシマ 1:45 インフォメーション	0:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田 1:50 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23	
0	1:45 インフォメーション	3:30 インフォメーション						0	
1								1	
2								2	
3								3	
4								4	
5								5	

「まるっと! とくしま」
徳島の情報をまるっとまるるごとお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ