



12 けーぶる12


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年4月18日～4月24日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター! おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ! 徳島県	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ! 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 eスポーツステージとくしま「ぶよぶよ選手権」 トクシマ	9:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門前編 中央 10:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門後編 中央	9:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 9:10 おはなしのじかん 国府町 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 きく・聞く・TV 鳴門 9:45 テレビミュージアム エーアイ	9:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田 10:50 インフォメーション	9:00 街の料理人 中央 9:15 長岡活動寫真館 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:00 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 おしえてドクター! おえ	
10	11:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	11:00 おしえてドクター! おえ	11:00 おしえてドクター! おえ	11:00 おしえてドクター! おえ	11:00 おしえてドクター! おえ	11:15 ステップ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11	11:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター! おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	12:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと! とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
13	13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:30 インフォメーション	13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:30 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00 徳島大学病院フォーラム2022春(前編) トクシマ	14:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田	14:00 徳島大学病院フォーラム2022春(前編) トクシマ	14:00 徳島大学病院フォーラム2022春(前編) トクシマ	14:00 eスポーツステージとくしま「ぶよぶよ選手権」 トクシマ	14:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門前編 中央 15:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門後編 中央	14:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 14:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	
15	16:00 徳島大学病院フォーラム2022春(後編) トクシマ	16:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 16:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 17:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 徳島大学病院フォーラム2022春(後編) トクシマ	16:00 徳島大学病院フォーラム2022春(後編) トクシマ	16:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 16:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	16:00 情報ひろば まちスマ 中央 17:00 こまつしまナウ 東阿波	16:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 16:30 うたっちゃお♪ キュー	
16	17:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:30 ぶらぶらミートくん あなん	17:30 ぶらぶらミートくん あなん	17:30 ぶらぶらミートくん あなん	17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	17:30 ステップ トクシマ	
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ※番組名未定 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ※番組名未定 おえ	17:35 ですよん 中央 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ 19:50 Praylist 県南	18:00 まるっと! とくしま 共同制作 18:15 おはなしのじかん 国府町 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりボ! 徳島県 19:45 インフォメーション	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりボ! 徳島県 19:45 インフォメーション	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	17:30 こまつしまナウ 東阿波 17:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 ※番組名未定 おえ	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ 共同制作	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 22:30 きらめきレッスン 中央	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:15 インフォメーション	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	
23	0:00 eスポーツステージとくしま「ぶよぶよ選手権」 トクシマ	9:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門前編 中央 10:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門後編 中央	0:00 徳島大学病院フォーラム2022春(前編) トクシマ	0:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田	0:00 eスポーツステージとくしま「ぶよぶよ選手権」 トクシマ	0:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門前編 中央 1:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門後編 中央	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
0	2:00 徳島大学病院フォーラム2022春(前編) トクシマ	14:00 国際連合の「家族農業の10年」に学ぶ、にし阿波ユースシンポジウム 池田	2:00 徳島大学病院フォーラム2022春(後編) トクシマ	1:50 インフォメーション	2:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション		
1	4:00 徳島大学病院フォーラム2022春(後編) トクシマ	3:50 インフォメーション	3:30 インフォメーション					
2								
3								
4								
5								



「まるっと! とくしま」

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作! 徳島の情報をまるっとまるるることお届けします♪

毎週木曜 17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ