



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年4月25日～5月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	1(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター! おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ! 徳島県	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ! 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 eスポーツステージとくしま「ぶよぶよ選手権」 トクシマ	9:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門前編 中央 10:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門後編 中央	9:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 9:10 おはなしのじかん 国府町 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 きく・聞く・TV 鳴門 9:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 9:55 歴史さんぽ かみいた 10:00 インフォメーション	9:00 きらめきレッスン 中央 9:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 9:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 9:55 歴史さんぽ かみいた 10:00 インフォメーション	9:00 街の料理人 中央 9:15 長岡活動寫真館 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:00 きゅートモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南 10:00 おしえてドクター! おえ	
10	11:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	11:00 おしえてドクター! おえ	10:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 10:35 インフォメーション	10:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 10:35 インフォメーション	10:00 コスミのサイエンスTV あなん 10:15 Praylist 県南 10:35 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	
11	11:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー						
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター! おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 インフォメーション	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと! とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:30 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ステップ トクシマ	
14	14:00 徳島大学病院フォーラム2022春(前編) トクシマ	14:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 14:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 15:00 うたっちゃお♪ キュー	14:00 徳島大学病院フォーラム2022春(前編) トクシマ	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 15:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 15:30 吉野川市の風景 おえ	14:00 eスポーツステージとくしま「ぶよぶよ選手権」 トクシマ	14:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門前編 中央 15:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門後編 中央	14:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 14:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南 15:00 おしえてドクター! おえ 15:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
15								
16	16:00 徳島大学病院フォーラム2022春(後編) トクシマ	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 17:00 インフォメーション	16:00 徳島大学病院フォーラム2022春(後編) トクシマ	16:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 17:00 まるっと! とくしま 共同制作	16:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 16:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 16:45 ですよん 中央 17:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	16:00 情報ひろば まちスマ 中央 16:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 17:00 きゅートモ☆ キュー	16:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 16:30 うたっちゃお♪ キュー	
17	17:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)		17:30 ぶらぶらミートくん あなん	17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	17:30 阿南美 あなん 17:45 ワイワイYEG 鳴門	17:30 阿南美 あなん 17:45 ワイワイYEG 鳴門	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 吉野川市の風景 おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりボ! 徳島県 19:45 インフォメーション	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 吉野川市の風景 おえ	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 情報ひろば まちスマ 中央
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 吉野川市の風景 おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー 22:30 インフォメーション	22:00 まるっと! とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 22:30 きらめきレッスン 中央 22:45 吉野川市の風景 おえ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 県南 22:45 へそっこニュース 池田	22:00 情報ひろば まちスマ 中央
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:15 インフォメーション	23:15 インフォメーション	
0	0:00 eスポーツステージとくしま「ぶよぶよ選手権」 トクシマ	9:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門前編 中央 10:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門後編 中央	0:00 徳島大学病院フォーラム2022春(前編) トクシマ	0:00 インフォメーション	0:00 eスポーツステージとくしま「ぶよぶよ選手権」 トクシマ	0:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門前編 中央 1:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2022展示部門後編 中央	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1								
2	2:00 徳島大学病院フォーラム2022春(前編) トクシマ	2:00 インフォメーション	2:00 徳島大学病院フォーラム2022春(後編) トクシマ	2:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション	
3			3:30 インフォメーション					
4	4:00 徳島大学病院フォーラム2022春(後編) トクシマ							
5								

「まるっと! とくしま」

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作! 徳島の情報をまるっとまるるることお届けします♪

毎週木曜 17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ