



12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年5月2日～5月8日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター! おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 家飲みレシピ エーアイ テレビミュージアム 国府町	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 家飲みレシピ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 ありがとう! 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)		
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8	
9	9:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	9:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	9:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	9:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 9:30 名西高校 入学式 石井	9:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 おしえてドクター! おえ	9	
10	11:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	11:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 11:30 名西高校 入学式 石井	11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 11:10 テレビミュージアム エーアイ 11:40 きんこほのぼののアート エーアイ	10:30 県立農林水産総合技術支援センター 石井 10:45 家飲みレシピ 国府町 10:50 歴史さんぽ かみいた 11:00 インフォメーション	10:30 街の料理人 中央 10:45 長岡活動寫真館 東阿波	9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10	
11	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター! おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 家飲みレシピ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 12:00 うたっちゃお♪ キュー	11	
12	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:30 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	12:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ 13:00 まるっと! とくしま 共同制作 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12	
14	14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	14:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ	14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	14:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	14:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	14:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ	14	
15	16:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 16:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 16:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	16:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 16:30 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 16:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 16:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	16:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 17:00 【生】まるっと! とくしま 共同制作	16:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 16:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	16:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 16:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 16:45 ですよん 中央 17:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	16:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	16:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	15
16	17:00 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 17:30 インフォメーション	17:00 うたっちゃお♪ キュー	17:00 ぶらぶらミートくん あなん 17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 17:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	17:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 17:30 名西高校 入学式 石井	17:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	16	
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 吉野川市の風景 おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 18:50 家飲みレシピ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと! とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	17	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 ありがとう! 徳島県 19:45 インフォメーション	19:00 きゅートモ☆ キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18	
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 20:30 旬感ナビ あなん 21:50 ですよん 中央	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	19
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 吉野川市の風景 おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20	
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと! とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	21
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:15 インフォメーション	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	22	
23	0:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	0:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	0:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	0:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 0:30 名西高校 入学式 石井 1:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	0:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ	0:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23	
0	2:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	2:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 2:30 名西高校 入学式 石井	2:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	3:00 インフォメーション	2:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	2:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー		0	
1	3:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	3:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ	4:00 インフォメーション		3:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	3:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 3:30 名西高校 入学式 石井 4:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ		1	
2								2	
3								3	
4								4	
5	5:00 インフォメーション				5:00 インフォメーション	5:30 インフォメーション		5	

「まるっと! とくしま」
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

毎週木曜
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ