テレビごまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年5月9日～5月15日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 家飲みレシピ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわリポ！ 徳島県 8:15 インフォメーション	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん 8:15 Pray:list 県南 8:25 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	7
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション					8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ		8
9	9:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	9:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	9:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	9:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	9:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 おしえてドクター！ おえ	9
10					13:30 インフォメーション		10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央	10
11	11:00 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町 11:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	11:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 11:30 名西高校 入学式 石井	11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 11:10 テレビミュージアム エーアイ 11:40 きんこ ほのぼのアート エーアイ	11:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 11:30 名西高校 入学式 石井	11:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	11
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:30 インフォメーション	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 家飲みレシピ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん 13:15 Pray:list 県南 13:25 インフォメーション	12:00 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13								13
14	14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	14:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー 15:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 16:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	14:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ 15:30 インフォメーション	14:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	14:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	14:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	14:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	14
15								15
16	14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	16:00 うたっちゃお♪ キュー 17:00 たまたま金曜日 トクシマ 17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	16:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 16:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 16:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 17:00 ぶらぶらミートくん あなん 17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	16:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 16:30 吉野川市の風景 おえ 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	16:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	16:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	16:00 情報ひろば まちスマ 中央 16:30 きらり☆夢情報 県南 16:45 へそっこニュース 池田 17:15 旬感ナビ あなん 17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	16
17							18:00 まるっと！とくしま 共同制作	17
18	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 吉野川市の風景 おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ	18:00 コスミィのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 家飲みレシピ 国府町	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわリポ！ 徳島県 19:45 インフォメーション	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですやん 中央	19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ 19:50 Pray:list 県南	19:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 吉野川市の風景 おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:15 こまつしまナウ 東阿波	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	22:00 長岡活動寫眞館 東阿波 22:45 吉野川市の風景 おえ	21:45 きゅートモ☆ キュー 22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:15 インフォメーション	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23
0	0:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	0:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	0:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	0:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ	0:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ	0:00 放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします）	0
1					13:30 インフォメーション			1
2	2:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	2:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 2:30 名西高校 入学式 石井 3:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー	2:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ 3:30 インフォメーション	2:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ 2:30 名西高校 入学式 石井 3:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ	2:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー 3:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	2:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ		2
3								3
4	4:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波	4:00 インフォメーション				4:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ		4
5				5:00 インフォメーション	5:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波			5

2022/4/20 更新

まるっと！とくしま

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ