



# 12ch

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年5月16日～5月22日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター! おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 家飲みレシピ エーアイ テレビミュージアム 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション 徳島県	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 家飲みレシピ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわり丼! 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)		
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:50 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	8:15 インフォメーション	8:25 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8	
9	9:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	9:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	9:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	9:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南 おしえてドクター! おえ	9	
10	10:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	11:00 おしえてドクター! おえ	10:00～ 【生中継】 徳島県議会5月臨時会  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11:00 きらめきレッスン 中央 11:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 11:45 家飲みレシピ 国府町 11:55 歴史さんぽ かみいた 12:00 きらめきレッスン 中央	10:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10	
11	11:15 セニヤde阿南 県南 11:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー		12:00 おしえてドクター! おえ	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	11
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 家飲みレシピ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 【新】準備そして面会 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 で名面に出会う	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12	
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray:ist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray:ist 県南 13:25 インフォメーション	13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	14:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	14:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	14	
15	16:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	16:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 16:30 うたっちゃお♪ キュー	16:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 16:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 16:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	16:10 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 16:40 吉野川市の風景 おえ 17:00 まるっと! とくしま 共同制作	16:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 16:45 ですよん 中央 17:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	15:10 情報ひろば まちスマ 中央 15:40 きゅートモ☆ キュー	15:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 16:15 セニヤde阿南 県南 16:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 16:35 一枚の写真から 国府町 16:40 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 17:10 GO!GO!ヴォルティス おえ 17:20 ヴォルティスLOVE エーアイ 17:30 ワイワイYEG 鳴門 17:45 おはなしのじかん 国府町	15	
16	17:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 17:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	17:30 たまたま金曜日 トクシマ	16:50 ぶらぶらミーとくん あなん 17:20 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	17:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	16:40 ステップ トクシマ	16:15 セニヤde阿南 県南 16:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 16:35 一枚の写真から 国府町 16:40 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 17:10 GO!GO!ヴォルティス おえ 17:20 ヴォルティスLOVE エーアイ 17:30 ワイワイYEG 鳴門 17:45 おはなしのじかん 国府町	16	
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 吉野川市の風景 おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	17:10 アロハおえ! まちの出来事 おえ	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 18:50 家飲みレシピ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	17	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 19:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	18:00 まるっと! とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18	
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田	20:00 ステップ トクシマ	19:50 Pray:ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 21:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	21:00 吉野川市の風景 おえ	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミーとくん あなん	18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 まるっと! とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20	
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと! とくしま 共同制作 22:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	21
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 きらめきレッスン 中央 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	21:45 きゅートモ☆ キュー 22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	22	
23	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 2:30 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	0:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ 2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ 3:10 インフォメーション	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ 1:05 インフォメーション 2:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ 4:00 インフォメーション	0:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ 2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ 3:10 インフォメーション	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 2:30 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 1:05 インフォメーション 2:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 3:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 4:15 インフォメーション	23:05 【新】準備そして面会 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 で名面に出会う	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23
0	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	0:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	0:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1	1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	1:05 インフォメーション	2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	1:05 インフォメーション		1	
2	2:30 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	3:10 インフォメーション	2:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	2:30 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	2:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波		2	
3						3:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波		3	
4	4:30 インフォメーション		4:00 インフォメーション			4:15 インフォメーション		4	
5								5	

「まるっと! とくしま」  
徳島の情報をまるっとまるるることお届けします♪

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ