



テレビがまちがもっと楽しくなる

ケーブル12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年6月13日～6月19日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:30 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:30 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター! おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわり波! 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)		
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		
9	9:00 朗読劇「竹取物語」 テレビ阿波	9:00 インフォメーション	9:00 朗読劇「竹取物語」 テレビ阿波	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GOIGO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマ 10:00 おしえてドクター! おえ		
10	10:10 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 本会議(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:10 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:15 ステップ トクシマ		
11	11:00 もぎたて情報局6月(企画編) キュー		11:00 もぎたて情報局6月(企画編) キュー			11:00 もぎたて情報局6月(企画編) キュー	11:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)		12:00 おしえてドクター! おえ 12:10 阿南美 あなん 12:20 素顔 中央 12:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー			12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あわり波! 徳島県	12:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ 13:00 まるっと! とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃお! キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション		13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:30 インフォメーション			13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:30 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 まるっと! とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ゴウゴウ!ヴォルティス おえ 13:15 ヴォルティスLOVE エーアイ 13:25 旬感ナビ あなん 13:30 ビデオスケッチ トクシマ
14	14:00 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ		14:00 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ			14:00 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ	14:00 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ	14:00 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ	14:00 朗読劇「竹取物語」 テレビ阿波
15	15:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南		15:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南			15:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	15:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	15:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	15:10 情報ひろば まちスマ 中央 15:40 たまたま金曜日 トクシマ
16	16:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:10 へそっこニュース 池田			
17	17:00 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央	17:00 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央	17:00 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央	17:00 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央	17:00 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央	16:40 きゅーとモ☆ キュー 17:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ			
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 まるっと! とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央			
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマ 20:00 GOIGO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわり波! 徳島県 19:45 インフォメーション 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわり波! 徳島県 19:45 インフォメーション 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわり波! 徳島県 19:45 インフォメーション 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわり波! 徳島県 19:45 インフォメーション 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	19:00 ゴウゴウ!ヴォルティス おえ 19:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 19:20 旬感ナビ あなん 19:30 ビデオスケッチ トクシマ 19:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:30 Praylist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		
20	20:00 GOIGO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:30 きらめきレッスン 中央 20:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ますやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田		
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 【新】徳島県立図書館 二刀流 池田 徳島県 鳴門 徳島県 鳴門 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 【新】徳島県立図書館 二刀流 池田 徳島県 鳴門 徳島県 鳴門 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 【新】徳島県立図書館 二刀流 池田 徳島県 鳴門 徳島県 鳴門 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 【新】徳島県立図書館 二刀流 池田 徳島県 鳴門 徳島県 鳴門 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 21:15 ますやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:45 きゅーとモ☆ キュー		
22	22:00 GOIGO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:45 【新】まいまいにおまかせください おえ	22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん		
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 【新】徳島県立図書館 二刀流 池田 徳島県 鳴門 徳島県 鳴門 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ		
0	0:00 朗読劇「竹取物語」 テレビ阿波	0:00 朗読劇「竹取物語」 テレビ阿波	0:00 朗読劇「竹取物語」 テレビ阿波	0:00 朗読劇「竹取物語」 テレビ阿波	0:00 朗読劇「竹取物語」 テレビ阿波	0:00 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)		
1	1:30 もぎたて情報局6月(企画編) キュー	1:30 もぎたて情報局6月(企画編) キュー	1:30 もぎたて情報局6月(企画編) キュー	1:30 もぎたて情報局6月(企画編) キュー	1:30 もぎたて情報局6月(企画編) キュー	2:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南			
2	2:30 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ	2:30 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ	2:30 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ	2:30 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ	2:30 2022エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ トクシマ	3:00 朗読劇「竹取物語」 テレビ阿波			
3	3:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	3:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	3:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	3:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	3:00 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	4:30 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央			
4	4:30 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	4:30 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	4:30 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	4:30 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南	4:30 第21回 富岡西高校 定期演奏会 県南				
5	5:30 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央	5:30 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央	5:30 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央	5:30 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央	5:30 吉野川市文化協会主催 スペシャルコンサート 中央				

徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

まるっと! とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ