



# テレビがもっと楽しくなる けーぶる12


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年7月4日～7月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)					
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6				
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 卓球(男子)	7:00 サッカー(女子)	7:00 ソフトボール	7:00 アーチェリー 7:30 ライフル射撃(男子) 8:05 ライフル射撃(女子)	7:00～ 【再放送】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 抽選会	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7				
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:05 卓球(女子)	8:35 サッカー(男子)		8:45 少林寺		8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8				
9	10:00～ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 本会議(閉会)  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:00 ホッケー	徳島県高校総体	徳島県高校総体	徳島県高校総体	8:45～ 【生中継】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 開会式・1回戦3試合  ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:20～ 【生中継】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 1回戦3試合  ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9				
10		10:05 ボート						10:15 柔道	10:30 相撲	9:30 ボクシング	【再放送】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 開会式・1回戦3試合  ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10
11		11:00 バレーボール(男子)						11:30 バドミントン	11:00 バスケットボール	10:00 フェンシング		11
12		12:35 バレーボール(女子)						12:30 ウェイトリフティング	12:00 ハンドボール(男子)	13:05 ソフトテニス		12
13		14:30 なぎなた						13:30 剣道	17:00 ハンドボール(女子)	14:15 水泳		13
14		15:50 ラグビーフットボール								17:00 空手		14
15										18:00 弓道		15
16										19:00 レスリング		16
17										21:25 カヌー		17
18		18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組						18:00 自転車	19:00 テニス			18
19	19:00～ 【再放送】 徳島県議会6月定例会 本会議(閉会)  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 陸上競技	19:15 体操	19:00 レスリング	19:00～ 【再放送】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 開会式・1回戦3試合  ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 1回戦3試合  ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19					
20		21:00 登山	20:15 新体操	22:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー			20					
21		22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 インフォメーション			23:00 インフォメーション	21				
22		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	0:00 おしえてドクター！ おえ			0:00 きらめきレッスン 中央	22				
23		0:00 阿南美 あなん	0:10 おはなしのじかん 国府町	0:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ			0:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井	0:15 街の料理人 中央 長岡活動寮直営館 東阿波	23			
0		0:45 素顔 中央	0:30 きく・聞く・TV 鳴門	0:45 テレビミュージアム エーアイ			0:45 ターから最新情報 国府町	1:00 コスミのサイエンスTV あなん	0			
1		1:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	0:45 テレビミュージアム エーアイ	1:15 きんこほのぼののアート エーアイ			0:55 紗弥子の産地ゴハン かみいた	1:15 Praylist 県南	1			
2		1:30 ワイワイEG 鳴門	1:35 出来事まとめてみるでるで トクシマ	1:50 きらり☆夢情報 県南			1:00 まるっと！とくしま 共同制作	1:25 ステップ トクシマ	2			
3		2:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ	2:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ			1:30 ヘそこニュース ※毎週更新 池田	1:55 アロハおえ！まちの出来事 おえ	3			
4		2:30 情報ひろば まちスマ 中央	2:25 ぶらぶらミートくん あなん	2:55 【新】侍様として画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門			2:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	2:15 たけ丸情報☆ナビライト あなん	4			
5	3:00 うたつちやお♪ キュー	3:10 【新】めいまいにおまかせください！ おえ	3:10 【新】めいまいにおまかせください！ おえ	2:30 【新】めいまいにおまかせください！ おえ	2:45 旬感ナビ あなん	5						
6	4:00 たまたま金曜日 トクシマ	3:25 たまたま金曜日 トクシマ	3:25 たまたま金曜日 トクシマ	2:50 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	3:00 ですよん 中央	6						
7	4:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	3:55 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	3:55 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	3:50 インフォメーション	3:15 インフォメーション	7						
8	5:00 インフォメーション					8						



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ