



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年7月18日～7月24日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 8:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
9	9:00 セニヤde阿南 県南 9:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 9:20 一枚の写真から 国府町	9:00 劇団夢創 第21回公演 かつこちゃん & 夢創の仲間たち！ 第1部 あなん 10:00 劇団夢創 第21回公演 かつこちゃん & 夢創の仲間たち！ 第2部、第3部 あなん	9:00 劇団夢創 第21回公演 かつこちゃん & 夢創の仲間たち！ 第1部 あなん 10:00 劇団夢創 第21回公演 かつこちゃん & 夢創の仲間たち！ 第2部、第3部 あなん	9:00 きらめきレッスン 中央 9:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 9:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 9:55 歴史さんぽ かみいた 10:00 インフォメーション	9:00 街の料理人 中央 9:15 長岡活動写真館 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 ヘソっこニュース 池田	9:50～ 【生中継】 第104回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)
10	9:50～	11:30 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	11:30 7月17日は「理学療法の日」 徳島県理学療法士会	12:00 きらめきレッスン 中央 12:15 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	9:50～	9:50～
11	【生中継】 第104回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:15 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	【生中継】 第104回全国高等学校野球選手権徳島大会 準々決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【生中継】 第104回全国高等学校野球選手権徳島大会 準々決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)
12	※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:00 【新】俳優そくてい画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名画に出会う 13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)
13	13:45 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局7月(企画) キュー	14:00 もぎたて情報局7月(企画) キュー	14:00 まるっと！とくしま 共同制作 14:30 ヘソっこニュース ※毎週更新 池田 14:45 ますやん 中央	14:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 14:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 14:45 ますやん 中央	14:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 14:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 14:45 ますやん 中央	14:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 14:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 14:45 ますやん 中央
14	15:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	15:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	15:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 15:15 きらり☆夢情報 県南	15:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波	15:00 徳島の風景 トクシマ	15:00 徳島の風景 トクシマ	15:00 徳島の風景 トクシマ
15	15:30 情報ひろば まちスマ 中央	15:30 情報ひろば まちスマ 中央	15:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	15:30 まいまいにおまかせください！ おえ	15:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 15:50 まるっと！とくしま 共同制作	15:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 15:50 まるっと！とくしま 共同制作	15:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 15:50 まるっと！とくしま 共同制作
16	16:00 うたっちゃんお♪ キュー	16:00 うたっちゃんお♪ キュー	16:00 ぶらぶらミートくん あなん 16:30 俳優そくてい画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名画に出会う 16:45 【新】釣りに行くゼアニキ！ 中央	16:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	16:20 ますやん 中央 16:35 インフォメーション	16:20 ますやん 中央 16:35 インフォメーション	16:20 ますやん 中央 16:35 インフォメーション
17	17:00 たまたま金曜日 トクシマ	17:00 たまたま金曜日 トクシマ	17:00 たまたま金曜日 トクシマ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作
18	17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:30 ヘソっこニュース ※毎週更新 池田	17:30 ヘソっこニュース ※毎週更新 池田	17:30 ヘソっこニュース ※毎週更新 池田	17:30 ヘソっこニュース ※毎週更新 池田
19	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波	18:00 徳島の風景 ※毎週更新 トクシマ	18:00 徳島の風景 ※毎週更新 トクシマ	18:00 徳島の風景 ※毎週更新 トクシマ
20	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:30 まいまいにおまかせください！ おえ
21	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～
22	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～
23	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～
0	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～
1	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～
2	2:30 もぎたて情報局7月(企画) キュー	2:30 もぎたて情報局7月(企画) キュー	2:30 もぎたて情報局7月(企画) キュー	2:30 きゅーとモ☆ キュー	2:30 きゅーとモ☆ 共同制作 2:50 ますやん 中央	2:30 きゅーとモ☆ 共同制作 2:50 ますやん 中央	2:30 きゅーとモ☆ 共同制作 2:50 ますやん 中央
3	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション
4							
5							

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるることをお届けします！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ