



テレビがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年7月25日～7月31日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 8:30 インフォメーション	8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 あわりボ！ 徳島県 8:50 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 あわりボ！ 徳島県 8:50 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 徳島県 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 セニヤde阿南 徳島 9:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 9:20 一枚の写真から 国府町 9:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	9:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 9:50～ 【生中継】 第104回全国高等学校野球 選手権徳島大会 準決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 9:10 おはなしのじかん 国府町 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 きく・聞く・TV 鳴門 9:45 テレミュージアム エーアイ	9:00 きらめきレッスン 中央 9:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 9:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 9:55 歴史さんぽ かみいた 10:00 インフォメーション	9:00 街の料理人 中央 9:15 長岡活動写真館 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 徳島 9:15 ヘそっこニュース あなん 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島 10:00 おしえてドクター！	
10	10:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 10:30 インフォメーション	9:50～ 【生中継】 第104回全国高等学校野球 選手権徳島大会 準決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 10:35 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 コスミのサイエンスTV あなん 10:15 Praylist 徳島県 10:25 インフォメーション	10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 徳島の風景 トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	
11							11:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	
12	12:00 セニヤde阿南 徳島 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)		12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 【新】徳島そして面家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門に出会う 13:15 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 情報ひろば まちスマ 中央 12:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	12:00 うたっちゃお♪ キュー	
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 13:30 インフォメーション		13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:00 【新】徳島そして面家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門に出会う 13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 徳島県 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 徳島の風景 トクシマ	
14	14:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		14:00 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 14:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 14:30 きらり☆夢情報 徳島 14:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ	14:00 まるっと！とくしま 共同制作 14:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田 15:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	14:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 14:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 14:45 ですよん 中央	14:00 インフォメーション	14:00 情報ひろば まちスマ 中央 14:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	
15	15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 15:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島		15:15 ぶらぶらミートくん あなん 15:30 徳島そして面家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門に出会う 鳴門	15:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 15:30 まいまいにおまかせください！ おえ	15:00 徳島の風景 トクシマ 15:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 15:50 まるっと！とくしま 共同制作	15:00 きく・聞く・TV 鳴門 15:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 15:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ	15:00 ヘそっこニュース 池田 15:30 こまつしまナウ 東阿波	
16	16:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 16:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 16:30 インフォメーション		16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	16:20 ですよん 中央 16:35 インフォメーション	16:00 Praylist 徳島県 16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:30 きらめきレッスン 中央	16:00 きゅーとモ☆ キュー	
17			17:00 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 17:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 17:30 きらり☆夢情報 徳島 17:45 ぶらぶらミートくん あなん	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島の風景 ※毎週更新 トクシマ 17:15 ですよん 中央	17:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:30 きらり☆夢情報 徳島 17:45 旬感ナビ あなん	17:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:30 きらり☆夢情報 徳島 17:45 旬感ナビ あなん	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		18:15 徳島そして面家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門に出会う 鳴門 18:30 たまたま金曜日 トクシマ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 徳島の風景 ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島	19:00～ 【再放送】 第104回全国高等学校野球 選手権徳島大会 準決勝2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【録画放送】 第104回全国高等学校野球 選手権徳島大会 準決勝2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション 22:00 きゅーとモ☆ キュー	19:00 【生中継】 2022吉野川フェスティバル ※野球の日程が伸びた場合は 収録したものを8月に放送します。 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	19:00 【生中継】 2022吉野川フェスティバル ※野球の日程が伸びた場合は 収録したものを8月に放送します。 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動写真館 東阿波	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 ヘそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波					22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	21:45 きゅーとモ☆ キュー	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ					23:05 徳島そして面家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門に出会う 鳴門	22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島					23:20 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	
23	23:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
0	0:00 インフォメーション		0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション		
1								
2								
3								
4								
5								

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ