



けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！


令和4年8月8日～8月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町 6:30 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 アーチェリー 7:30 ライフル射撃(男子) 8:05 ライフル射撃(女子)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 松本由里子のICUTウォーキング 県南	7
8	8:45 少林寺	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 9:00 2022鳴門コウトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子のICUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8	
9	9:30 ボクシング 10:00 フェンシング	9:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町	9:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	9:00 2022鳴門コウトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 9:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町	9:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	9:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	9:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/13)	9	
10		10:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	10:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	10:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	11:00 長岡活動写真館 東阿波	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10	
11			11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 11:10 きく・聞く・TV 鳴門 11:25 テレミュージアム エーアイ		11:45 コスミのサイエンスTV あなん	11:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	11:00 2022鳴門コウトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 11:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町	11	
12		12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地コハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名画に出会う	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー	12	
13	13:05 ソフトテニス	13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 徳島の風景 トクシマ	13	
14	14:15 水泳	14:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	14:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	14:00 2022吉野川フェスティバル(7月29日開催) トクシマ	14:00 2022吉野川フェスティバル(7月30日開催) トクシマ	14:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	14:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/13)	14	
15		15:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	15:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 15:15 きらり☆夢情報 県南 15:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	16:30 インフォメーション	16:30 インフォメーション	15:30 インフォメーション	15:30 インフォメーション	15	
16		16:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16:45 【新】釣りに行くゼアニキ！ 中央 17:00 たまたま金曜日 トクシマ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 2022鳴門コウトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 17:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町	16:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	16:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	16	
17	17:00 空手	17:00 情報ひろば まちスマ 中央 17:30 たまたま金曜日 トクシマ	17:00 たまたま金曜日 トクシマ	17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	18:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	17:30 インフォメーション	17	
18	18:00 弓道	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00～ 【生中継】 徳島市阿波おどり	18:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	18:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	18	
19	19:00 レスリング	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 【新】釣りに行くゼアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:30 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19	
20		20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	20:00 徳島の風景 トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	20	
21	21:25 カヌー	21:00 うたっちゃんお♪ キュー 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名画に出会う 21:45 【新】釣りに行くゼアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21	
22				22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:30 ですやん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波		22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	23:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/13)	23:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/14)	23	
0	0:00 セニヤde阿南 県南 0:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:20 一枚の写真から 国府町 0:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 1:00 松本由里子のICUTウォーキング 県南	0:00 2022鳴門コウトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 0:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町 1:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	0:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ 2:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	0:00 2022鳴門コウトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 0:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町 1:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	0:00 2022鳴門コウトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 0:30 インフォメーション	0:30 インフォメーション	0:30 インフォメーション	0:30 インフォメーション	0
1	1:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ				1:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	1:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー		1	
2	2:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波					2:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田		2	
3	3:00 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	3:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	3:00 インフォメーション	3:00 2022吉野川フェスティバル(7月29日開催) トクシマ	3:00 2022吉野川フェスティバル(7月30日開催) トクシマ			3	
4	3:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 3:40 ヴォルティスLOVE エーアイ 3:50 インフォメーション	4:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門					4:00 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町 4:30 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門		4
5					5:30 2022鳴門コウトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門			5	

徳島県高校総体



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるっとお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ