



# 12ch

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年8月22日～8月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 徳島県 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島県 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県	7
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県 8:30 インフォメーション	8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8	
9	9:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	9:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	9:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	9:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	9:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 おしえてドクター！ おえ	9	
10	11:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	11:00 阿南美 あなん 11:15 素顔 中央 11:30 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 11:10 テレミュージアム エーアイ	11:00 きらめきレッスン 中央 11:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 11:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 11:55 歴史さんぽ かみいた	10:30 街の料理人 中央 10:45 長岡活動写真館 東阿波	10:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:00 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	10	
11	12:00 セニヤde阿南 徳島県 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 コスミのサイエンスTV あなん 12:15 Praylist 県南 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	11	
12	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県 13:30 インフォメーション	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12	
13	14:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門 14:45 インフォメーション	14:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	14:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	14:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	14:00 いけだ阿波おどり2022 池田	14:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	14:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	13	
14	13:30 インフォメーション	15:40 インフォメーション	13:30 インフォメーション	15:40 インフォメーション	16:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 16:30 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 17:00 まるっと！とくしま 共同制作	16:00 へそっこニュース 池田 16:30 こまつしなウ 東阿波 17:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	14	
15	16:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央 17:40 インフォメーション	16:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 16:30 情報ひろば まちスマ 中央 17:00 うたっちゃお♪	16:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央 17:40 インフォメーション	16:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 16:30 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 きゅーとモ☆ キュー	17:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	15	
16	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	16	
17	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	17	
18	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 2ndRIDE 県南 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	20	
19	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名前に出会う 鳴門	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21		
20	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 県南 22:45 へそっこニュース 池田	22	
21	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
22	0:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	0:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	0:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	0:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	0:00 いけだ阿波おどり2022 池田	0:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
23	2:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	2:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	2:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	2:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	3:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	2:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	2:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	1	
24	3:30 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央	3:40 インフォメーション	3:30 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央	3:40 インフォメーション	4:30 インフォメーション	4:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ		2	
25	5:10 インフォメーション	5:10 インフォメーション	5:10 インフォメーション	5:10 インフォメーション				3	
26								4	
27								5	

「まるっと！とくしま」  
徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ