



テレビがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年9月19日～9月25日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	8	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 8:30 インフォメーション	8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 徳島 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8	
9	9:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ボリ 阿波市 袋をつくる工場」 9:30 セニヤde阿南 徳島 9:45 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 9:50 一枚の写真から 国府町 10:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町	9:00 第14回 篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ボリ 阿波市 袋をつくる工場」 9:15 街の料理人 中央 9:30 長岡活動写真館 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 徳島 9:15 へそっこニュース 池田 9:30 街の料理人 中央 9:45 こまつしなウ 東阿波	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島 10:00 おしえてドクター！ おえ	9	
10	10:30 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島	11:00 おしえてドクター！ おえ 11:30 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:30 コスミのサイエンスTV あなん 10:45 Praylist 徳島 10:55 インフォメーション	10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	10	
11	11:00 インフォメーション	11:00 おしえてドクター！ おえ 11:30 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	11	
12	12:00 セニヤde阿南 徳島 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 徳島 13:25 インフォメーション	14:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ボリ 阿波市 袋をつくる工場」 14:30 インフォメーション	14:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	12	
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 13:30 インフォメーション	13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14:00 第14回 篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	17:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 17:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 17:45 ですよん 中央 18:00 ステップ トクシマ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	14:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	14:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 14:30 情報ひろば まちスマ 中央 15:00 うたっちゃお♪ キュー 16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 17:00 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	16:00 ステップ トクシマ 16:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 16:50 インフォメーション	17:00 きゅーとモ☆ キュー	14:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	14	
15	15:00 うたっちゃお♪ キュー	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 17:00 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	17:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 17:45 ですよん 中央 18:00 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	15	
16	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 17:00 インフォメーション	16:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 16:30 情報ひろば まちスマ 中央 17:00 うたっちゃお♪ キュー	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	19:00 2000 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 2000 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:00 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	16	
17	17:00 インフォメーション	17:00 うたっちゃお♪ キュー	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	20:00 ステップ トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島	19:00 うたっちゃお♪ キュー	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	22:00 まるっと！とくしま 共同制作	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	22:30 ですよん 中央	23:00 インフォメーション	22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	23:00 インフォメーション	23:05 佛様そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名 鳴門 面に会おう	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	23:00 インフォメーション	0:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ボリ 阿波市 袋をつくる工場」 0:30 第14回 篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	0:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ボリ 阿波市 袋をつくる工場」 0:30 第14回 篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	23:20 釣りに行くぜアニキ！ 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	23	
0	0:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ボリ 阿波市 袋をつくる工場」 0:30 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	0:00 第14回 篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	0:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ボリ 阿波市 袋をつくる工場」 0:30 第14回 篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	0	
1	1:00 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	2:00 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	2:30 インフォメーション	2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	1	
2	2:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	2:30 インフォメーション	2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	2	
3	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	2:30 インフォメーション	2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	3	
4	4:30 インフォメーション	4:30 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	2:30 インフォメーション	2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(代表質問・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	2:30 インフォメーション	2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 へそっこニュース 池田	5	

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることをお届けします！
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ