



12ch

テレビがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年10月3日～10月9日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島	7
8	8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:25 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8	
9	9:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	9:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	9:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	9:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	9:00 もぎたて情報局10月 キュー	9:00 きらり☆夢情報 徳島 9:15 ヘそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島 10:00 おしえてドクター！ おえ	9	
10					10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(閉会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10	
11						11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	11	
12	12:00 セニヤde阿南 徳島 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 インフォメーション		12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:30 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12
13	13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:00 もぎたて情報局10月 キュー	13:30 ステップ トクシマ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 もぎたて情報局10月 キュー	14:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	14:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	14:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	14:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	14:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	14	
15	15:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	15:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 15:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 15:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ	15:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 15:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 15:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ	15:35 インフォメーション	15:35 インフォメーション	16:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ	16:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	15	
16		16:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波		16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	16:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ		16	
17		17:35 インフォメーション	17:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 17:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 17:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ	17:00 【生放送】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	17:00 もぎたて情報局10月 キュー	17:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 17:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 17:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ	17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 徳島 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 徳島 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	19:00 もぎたて情報局10月 キュー	19:00 コスミのサイエンスTV あなん 19:15 街の料理人 中央 19:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 19:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 20:00 Praylist 徳島 20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	20:00 【再放送】 徳島県議会9月定例会 本会議(閉会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:00 街の料理人 中央 21:15 街の料理人 中央 21:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:50 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:00 きんこ ほのぼののアート エーアイ	21:00 コスミのサイエンスTV あなん 21:15 街の料理人 中央 21:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:00 Praylist 徳島 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:00 情報ひろば まちスマ 中央 21:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 街の料理人 中央 22:15 街の料理人 中央 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:50 出来事まとめてみるでるで 国府町 23:00 きんこ ほのぼののアート エーアイ	22:00 街の料理人 中央 22:15 街の料理人 中央 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:50 出来事まとめてみるでるで 国府町 23:00 きんこ ほのぼののアート エーアイ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 情報ひろば まちスマ 中央 22:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
0	0:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	0:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	0:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	0:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	0:00 インフォメーション	0:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	0	
1						2:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ		1	
2						2:45 もぎたて情報局10月 キュー		2	
3	3:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	3:00 もぎたて情報局10月 キュー	3:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	3:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	3:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	3:45 城北高等学校体育祭 トクシマ		3	
4		4:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 4:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 4:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ		4:35 インフォメーション				4	
5		5:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波						5	

「まるっと！とくしま」

徳島県のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ