



けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年10月17日～10月23日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8
9	9:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ 10:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	9:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ 10:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 ヘそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 国府町 10:00 おしえてドクター！ おえ 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 12:00 うたっちゃお♪ キュー	9
10	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島県	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島県 13:40 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	10
11	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島県	13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:45 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島県	13:45 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島県 13:40 インフォメーション	13:00 テレビミュージアム エーアイ	11	
12	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	14:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	14:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	14:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	14:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	12	
13	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	14:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	14:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	14:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	14:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	13	
14	15:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南	15:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	17:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	16:00 インフォメーション	17:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南	14	
15	16:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	15:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	17:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	16:00 インフォメーション	17:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南	15	
16	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ	16	
17	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 まるっと！とくしま 共同制作 19:15 街の料理人 中央 19:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 19:50 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE 県南 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 ヘそっこニュース 池田	17	
18	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 まるっと！とくしま 共同制作 20:15 街の料理人 中央 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE 県南 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	18
19	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19	
20	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 23:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	20
21	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	21	
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
0	9:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ 9:45 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ 1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	9:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ 9:45 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波 2:20 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ 1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 インフォメーション	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ 1:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ 3:45 インフォメーション	9:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ 3:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南 3:40 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1	9:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ 9:45 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ 1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	9:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ 9:45 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波 2:20 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ 1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 インフォメーション	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ 1:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ 3:45 インフォメーション	9:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ 3:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南 3:40 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ		1
2	2:20 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	2:20 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 インフォメーション	1:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ 3:45 インフォメーション	3:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南 3:40 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ		2
3	3:40 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南	1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	2:20 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 インフォメーション	1:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ 3:45 インフォメーション	3:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南 3:40 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ		3
4	4:20 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南	1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	2:20 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 インフォメーション	1:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ 3:45 インフォメーション	3:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南 3:40 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ		4
5		1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	2:20 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	1:45 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:45 インフォメーション	1:45 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ 3:45 インフォメーション	3:00 夢ホール おながのの日[石井琢磨さんと連弾] 県南 3:40 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ		5

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ