



テレビがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年10月24日～10月30日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:25 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 徳島県 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島県 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:25 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 ライフプランセミナー～プレコンセプションケアについて考える～ 鳴門	9:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	9:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	9:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	9:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	9:00 きらり☆夢情報 泉南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード かみいた 10:00 おしえてドクター！ おえ	
10	10:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 泉南					10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	
11		11:00 インフォメーション	11:00 夢ホール おんがくの日[石井琢磨さんと連弾] 泉南	11:00 インフォメーション	11:00 夢ホール おんがくの日[石井琢磨さんと連弾] 泉南	11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	
12	12:00 セニヤde阿南 徳島県 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島県	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 ゴキウナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 泉南 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
13	13:30 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島県 13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島県	13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:45 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島県	14:00 ライフプランセミナー～プレコンセプションケアについて考える～ 鳴門	14:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	14:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	14:00 あいぼーと徳島 配信講座 マイリリティデザイン～すべての弱さは、世界ののびる～ あいぼーと徳島 15:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ	14:00 城東高等学校体育祭 トクシマ		14:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	14:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	14:00 あいぼーと徳島 配信講座 マイリリティデザイン～すべての弱さは、世界ののびる～ あいぼーと徳島 15:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	
15	15:00 城南高等学校体育祭 トクシマ							
16	16:30 名西高校 体育祭・イメージアップ合戦 石井	16:30 名西高校 体育祭・イメージアップ合戦 石井	16:00 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・泉南	16:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 泉南	16:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 泉南		
17				17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:15 インフォメーション	17:00 インフォメーション	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:15 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 泉南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:15 街の料理人 中央 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 18:50 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 泉南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 泉南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央 20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ 19:50 Praylist 泉南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 泉南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:00 夢ホール おんがくの日[石井琢磨さんと連弾] 泉南 21:30 インフォメーション	21:00 ステップ トクシマ 21:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 21:50 インフォメーション	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 21:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ 21:50 Praylist 泉南 22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 情報ひろば まちスマ 中央
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:00 夢ホール おんがくの日[石井琢磨さんと連弾] 泉南 21:30 インフォメーション	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 21:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ 21:50 Praylist 泉南 22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 情報ひろば まちスマ 中央	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 泉南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 情報ひろば まちスマ 中央	22:05 インフォメーション 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	9:00 ライフプランセミナー～プレコンセプションケアについて考える～ 鳴門	9:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	9:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	9:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	9:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	9:00 ミュージカルスクールWITH 第20回記念公演「GAIA～愛しき人～」 トクシマ	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	
1	1:30 城南高等学校体育祭 トクシマ						1:45 海部高等学校体育祭 トクシマ	
2		2:00 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ	2:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	2:00 ライフプランセミナー～プレコンセプションケアについて考える～ 鳴門	2:00 城南高等学校体育祭 トクシマ			
3	2:50 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 泉南		3:45 夢ホール おんがくの日[石井琢磨さんと連弾] 泉南	3:30 インフォメーション	3:20 夢ホール おんがくの日[石井琢磨さんと連弾] 泉南		3:45 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 泉南	
4	4:05 名西高校 体育祭・イメージアップ合戦 石井	4:00 名西高校 体育祭・イメージアップ合戦 石井	4:25 城ノ内中等教育学校・高等学校体育祭 トクシマ		4:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 泉南			
5					5:15 インフォメーション		5:00 インフォメーション	

「まるっと！とくしま」
徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっととまることをお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ