



12ch

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年10月31日～11月6日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

| | 31(月) | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 5(土) | 6(日) | | |
|----|---|--|---|---|--|---|---|--|----|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6 | |
| 7 | 7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) | 7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ | 7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 | 7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波 | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 | 7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) | 7:00 松本由里子のICUTウォーキング 徳島 | 7 |
| 8 | 8:30 インフォメーション | 8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション | 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション | 8:15 インフォメーション | 8:25 インフォメーション | 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ | 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 8 | |
| 9 | 9:00 城南高等学校体育祭 トクシマ | 9:00 ライフプランセミナー～プレコ ンセプションケアについて考 える～ 鳴門 | 9:00 城南高等学校体育祭 トクシマ | 8:50～ 【生中継】 中学バスケ Jr.ウインターカップ (男女決勝) 高校バスケウインターカップ (男女決勝) | 9:00 ライフプランセミナー～プレコ ンセプションケアについて考 える～ 鳴門 | 9:00 きらり☆夢情報 徳島 9:15 ヘそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ | 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島 10:00 おしえてドクター！ おえ | 9:00 城南高等学校体育祭 トクシマ | 9 |
| 10 | 10:30 名西高校 体育祭・イメージ アップ合戦 石井 | 10:30 夢ホール おんがくの日[スト リートピアノ] 徳島 | 10:30 名西高校 体育祭・イメージ アップ合戦 石井 | | 10:30 夢ホール おんがくの日[スト リートピアノ] 徳島 | | 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー | 10 | |
| 11 | | 11:45 インフォメーション | | | 11:45 インフォメーション | 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:00 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ | 11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 12:00 うたっちゃお♪ キュー | 11 | |
| 12 | 12:00 セニヤde阿南 徳島 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) | 12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ | (終了次第、通常編成の番組をお送りします) | 12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波 | 12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ | 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ | 12:00 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島 13:45 インフォメーション | 12 |
| 13 | 13:30 徳島県消費者トラブル防止啓発用ドラマ 徳島 13:45 インフォメーション | 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション | 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション | | 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 徳島 13:25 インフォメーション | 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ | 13:00 徳島県ジュニア新体操選手 権大会(チャイルドの部) 東阿波 | 13 | |
| 14 | 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県 制作・おえ | 14:00 城ノ内中等教育学校・高等学 校体育祭 トクシマ | 14:00 城ノ内中等教育学校・高等学 校体育祭 トクシマ | | 14:00 海部高等学校体育祭 トクシマ | 14:00 城南高等学校体育祭 トクシマ 15:20 インフォメーション | 14:00 ライフプランセミナー～プレコ ンセプションケアについて考 える～ 鳴門 | 14 | |
| 15 | 15:00 海部高等学校体育祭 トクシマ | | | | | | | 15 | |
| 16 | | 16:00 インフォメーション | 16:00 インフォメーション | | 16:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー | | 16:00 徳島県ジュニア新体操選手 権大会(チャイルドの部) 東阿波 | 16 | |
| 17 | 17:00 インフォメーション | | | | 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県 制作・おえ | | | 17 | |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 徳島 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 【再放送】 中学バスケ Jr.ウインターカップ (男女決勝) 高校バスケウインターカップ (男女決勝) | 18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション | 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 | 18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18 | |
| 19 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島 | 19:00 うたっちゃお♪ キュー | 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 徳島 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | | 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央 20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション | 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ 19:50 Praylist 徳島 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 ヘそっこニュース 池田 | 19 | |
| 20 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション | | 20:30 きらめきレッスン 中央 20:50 インフォメーション | 20:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 20:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 20 |
| 21 | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 21:00 うたっちゃお♪ | 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ | | 21:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:30 きんこほのぼののアート エーアイ | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 21 | |
| 22 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島 | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | | 22:00 ですよん 中央 22:30 まるっと！とくしま 共同制作 | 22:00 長岡活動写真館 東阿波 | 22:00 長岡活動写真館 東阿波 | 22:00 長岡活動写真館 東阿波 | 22 |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23 | |
| 0 | 0:00 城南高等学校体育祭 トクシマ | 0:00 ライフプランセミナー～プレコ ンセプションケアについて考 える～ 鳴門 | 0:00 城南高等学校体育祭 トクシマ | | 0:00 ライフプランセミナー～プレコ ンセプションケアについて考 える～ 鳴門 | 0:00 城南高等学校体育祭 トクシマ | 0:00 城南高等学校体育祭 トクシマ | 0 | |
| 1 | 1:20 海部高等学校体育祭 トクシマ | 1:30 城ノ内中等教育学校・高等学 校体育祭 トクシマ | 1:20 城ノ内中等教育学校・高等学 校体育祭 トクシマ | | 1:30 海部高等学校体育祭 トクシマ | 1:20 ライフプランセミナー～プレコ ンセプションケアについて考 える～ 鳴門 | 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします) | 1 | |
| 2 | | | | 2:00 インフォメーション | | | | 2 | |
| 3 | 3:20 名西高校 体育祭・イメージ アップ合戦 石井 | 3:30 夢ホール おんがくの日[スト リートピアノ] 徳島 | 3:20 名西高校 体育祭・イメージ アップ合戦 石井 | | 3:30 インフォメーション | | | 3 | |
| 4 | | | 4:40 インフォメーション | | | | | 4 | |
| 5 | 5:00 インフォメーション | | | | | | | 5 | |

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ