


	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわrip! 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray!ist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 第2回阿波女活躍サミット トクシマ	9:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	9:00 第2回阿波女活躍サミット トクシマ	9:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(チャイルドの部) 東阿波	9:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 おしえてドクター！ おえ	
10	11:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー		11:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	11:00 インフォメーション		11:15 ステップ トクシマ	10:50～ 【生中継】 第102回全国高校ラグビーフットボール大会徳島県大会準決勝2試合	
11	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!ist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	
12	13:30 インフォメーション	13:45 ワイワイEG 鳴門 13:55 インフォメーション	13:15 きんこほのほのアート エーアイ 13:35 インフォメーション	14:00 第41回徳島県ポピュラー選手権大会他 東阿波	14:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(チャイルドの部) 東阿波	14:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	14:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	
13	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(チャイルドの部) 東阿波	【再放送】 中学バスケ Jr.ウインターカップ(男女決勝) 高校バスケウインターカップ(男女決勝)	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	16:00 インフォメーション	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	
14	15:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	16:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(ジュニアの部) 東阿波		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー		
15	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでで エーアイ 19:30 きんこほのほのアート	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
16	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 情報ひろば まちスマ 中央		
17	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	19:00～ 【再放送】 第102回全国高校ラグビーフットボール大会徳島県大会準決勝2試合
18	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:00 うたっちゃお♪	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:15 ですよん あなん 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん		
19	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	
20	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:05 インフォメーション	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	
21	0:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	0:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	0:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	0:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(チャイルドの部) 東阿波	0:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	23:20 釣りに行くゼアニキ！ 中央 0:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
22	1:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ		1:00 第2回阿波女活躍サミット トクシマ	2:00 第41回徳島県ポピュラー選手権大会他 東阿波				
23		3:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(チャイルドの部) 東阿波	3:00 インフォメーション		3:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(チャイルドの部) 東阿波	3:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー		
0	4:00 第2回阿波女活躍サミット トクシマ			3:45 インフォメーション		4:00 インフォメーション		
1		5:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(ジュニアの部) キュー			4:50 インフォメーション			



「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっとまるることをお届けします！  
毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ