



けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年11月14日～11月20日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:15 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 徳島県 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県 8:15 つながりリレー動画 徳島県 8:25 インフォメーション	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島県 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県		
8	8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	8:00 全国地域サッカーチャンピオンズリーグ2022 1次R【FC徳島 vs. 福山シティFC】 おえ	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8	
9	9:00 第52回邦楽大会 トクシマ	9:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	9:00 第52回邦楽大会 トクシマ	9:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	9:00 全国地域サッカーチャンピオンズリーグ2022 1次R【FC徳島 vs. 福山シティFC】 おえ	9:00 さらり☆夢情報 徳島県 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島県 10:00 おしえてドクター！ おえ	9	
10					10:10 全国地域サッカーチャンピオンズリーグ2022 1次R【FC徳島 vs. アルテリーヴォ和歌山】 おえ	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10	
11						11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	11	
12	12:00 セニヤde阿南 徳島県 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12:00 情報ひろば まちスマ 中央 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	13:30 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13:15 きんこほのほのアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:35 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!ist 徳島県 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作	13:00 テレビミュージアム エーアイ	13	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(ジュニアの部) 東阿波	14:00 第41回徳島県ポディビル選手権大会他 東阿波	14:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(ジュニアの部) 東阿波	14:00 第41回徳島県ポディビル選手権大会他 東阿波	14:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	14:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(ジュニアの部) 東阿波	14	
15	15:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ				15:00 阿南中学校吹奏楽部 第43回 定期演奏会 徳島県	15:00 阿南中学校吹奏楽部 第43回 定期演奏会 徳島県	16:00 第41回徳島県ポディビル選手権大会他 東阿波	15	
16		16:00 令和4年度 鳴門高校 体育祭 鳴門	16:00 令和4年度 徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	16:00 第41回徳島県ポディビル選手権大会他 東阿波	16	
17				17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 国府町 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 つながりリレー動画 徳島県 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのほのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島県	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりボ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 徳島県 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	19:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	19:00 街の料理人 中央 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのほのアート エーアイ 19:50 Pray!ist 徳島県 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 徳島県 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島県 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ 20:30 情報ひろば まちスマ 中央 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島県	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	22:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ 22:05 インフォメーション	22:00 第41回徳島県ポディビル選手権大会他 東阿波	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:05 インフォメーション	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23	
0	0:00 第52回邦楽大会 トクシマ	0:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	0:00 第52回邦楽大会 トクシマ	0:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	0:00 第41回徳島県ポディビル選手権大会他 東阿波	0:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1					1:45 全国地域サッカーチャンピオンズリーグ2022 1次R【FC徳島 vs. 福山シティFC】 おえ			1	
2					3:25 全国地域サッカーチャンピオンズリーグ2022 1次R【FC徳島 vs. アルテリーヴォ和歌山】 おえ			2	
3	3:00 第37回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	3:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(ジュニアの部) 東阿波	3:00 第41回徳島県ポディビル選手権大会他 東阿波	3:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(ジュニアの部) 東阿波	3:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(ジュニアの部) 東阿波	3:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(ジュニアの部) 東阿波		3	
4		4:45 令和4年度 鳴門高校 体育祭 鳴門	4:45 令和4年度 徳島県立三好病院 県民公開講座 池田					4	
5		5:00 インフォメーション		5:00 インフォメーション	5:00 阿南中学校吹奏楽部 第43回 定期演奏会 徳島県	16:00 第41回徳島県ポディビル選手権大会他 東阿波		5	



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまとめることお届けします♪
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ