



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年11月21日～11月27日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:10 インフォメーション	6:30 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:00 令和4年度 徳島県立三好病院県民公開講座 池田 8:25 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray!ist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 令和4年度 徳島県立三好病院県民公開講座 池田	9:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(団体戦)&かささぎ杯ジュニア新体操競技会 東阿波	9:00 第71回学校ダンス発表会 池田	9:00 令和4年度 徳島県立三好病院県民公開講座 池田	9:00 鳴門高校体育祭 鳴門	9:00 さらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 9:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:50～【生放送】	
10	10:50 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	10:50 阿南中学校吹奏楽部 第43回定期演奏会 県南	11:00 あいぼーと徳島講演会 終戦から77年の夏 被爆体験伝承講話 あいぼーと徳島 11:30 インフォメーション	10:50 阿南中学校吹奏楽部 第43回定期演奏会 県南	11:00 第71回学校ダンス発表会 池田	11:15 ステップ トクシマ	第17回小学生クラブ対抗駅伝競走大会・第41回徳島マスターズ駅伝大会	
11	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!ist 県南 13:25 インフォメーション		13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ
12	13:30 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13:15 きんこほのほのアート エーアイ 13:35 インフォメーション	14:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(団体戦)&かささぎ杯ジュニア新体操競技会 東阿波	14:00 いけばな池坊巡回講座 キュー	14:00 第52回邦楽大会 トクシマ	13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第52回邦楽大会 トクシマ	【再放送】 第102回全国高校ラグビーフットボール大会徳島県大会準決勝2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	16:30 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	14:00 令和4年度 徳島県立三好病院県民公開講座 池田	
15	15:00 鳴門高校体育祭 鳴門	16:30 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南		17:00 鳴門高校体育祭 鳴門	17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:40 インフォメーション	17:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	16:00 鳴門高校体育祭 鳴門
16	17:00 第71回学校ダンス発表会 池田	17:40 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 つながりリレー動画 徳島県 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	18:00 令和4年度 徳島県立三好病院県民公開講座 池田	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	19:00 情報ひろば まちスマ 中央	
20	20:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 20:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 ですよん あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	20:00 情報ひろば まちスマ 中央
21	22:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 22:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 23:00 インフォメーション	22:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:00 出来事まとめてみるでるで 19:30 きんこほのほのアート エーアイ
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:00 インフォメーション	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:05 インフォメーション 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	
0	0:00 令和4年度 徳島県立三好病院県民公開講座 池田	0:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(団体戦)&かささぎ杯ジュニア新体操競技会 東阿波	0:00 第71回学校ダンス発表会 池田	0:00 令和4年度 徳島県立三好病院県民公開講座 池田	0:00 鳴門高校体育祭 鳴門	0:00 第52回邦楽大会 トクシマ	0:00 令和4年度 徳島県立三好病院県民公開講座 池田	
1	2:00 鳴門高校体育祭 鳴門	2:00 第52回邦楽大会 池田	1:00 インフォメーション	2:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(団体戦)&かささぎ杯ジュニア新体操競技会 東阿波	2:00 いけばな池坊巡回講座 キュー	2:10 令和4年度 徳島県立三好病院県民公開講座 池田	2:00 情報ひろば まちスマ 中央	
2	4:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	4:10 阿南中学校吹奏楽部 第43回定期演奏会 県南	3:50 阿南中学校吹奏楽部 第43回定期演奏会 県南	3:50 阿南中学校吹奏楽部 第43回定期演奏会 県南	5:00 インフォメーション	4:10 鳴門高校体育祭 鳴門	2:00 鳴門高校体育祭 鳴門	
3	5:10 第71回学校ダンス発表会 池田	5:20 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南						

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまとめることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ