



ケーブル312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年11月28日～12月4日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	28(月)	29(火)	30(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 第71回学校ダンス発表会 池田	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりホ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 つながりりれー動画 徳島県 8:25 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray!ist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 インフォメーション	9:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(団体戦)&かささぎ杯ジュニア新体操競技会 東阿波 10:50 富岡西高校富西祭【前日祭】 県南	9:00 インフォメーション	9:00 阿南中学校箏曲部 第36回定期演奏会 県南	9:00 いけばな池坊巡回講座 キュー	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 ヘソっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ	9:00 GO!GO!ウォルティス おえ 9:10 ウォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシママカセロード 県南 10:00 おしえてドクター！ おえ 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	
10	10:00～		10:00～	10:00～				
11	【生中継】徳島県議会11月定例会本会議(閉会)		【生中継】徳島県議会11月定例会本会議(代表質問・一般質問)	【生中継】徳島県議会11月定例会本会議(一般質問)				
12	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	11:45 たけ丸情報ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	
13		ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション			13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!ist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14		いけばな池坊巡回講座 キュー			【再放送】 第17回小学生クラブ対抗駅伝競走大会・第41回徳島マスタースターズ駅伝大会	14:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(団体戦)&かささぎ杯ジュニア新体操競技会 東阿波 16:00 第7回ジュニア浄瑠璃フェスティバル トクシマ	14:00 いけばな池坊巡回講座 キュー	
15					17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ			
16								
17		17:00 第71回学校ダンス発表会 池田					17:00 インフォメーション	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央			18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 つながりりれー動画 徳島県 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですやん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ 19:50 Pray!ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘソっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー 22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん	
19	19:00～	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00～	19:00～	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘソっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー 22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん	
20	【再放送】徳島県議会11月定例会本会議(開会)	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央 21:00 うたっちゃお♪	【再放送】徳島県議会11月定例会本会議(代表質問・一般質問)	【再放送】徳島県議会11月定例会本会議(一般質問)	22:00 ステップ トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 22:30 きらめきレッスン 中央 23:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 23:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:45 きゅートモ☆ キュー 22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	
21	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:20 インフォメーション	23:20 釣りに行くぜアニキ！ 中央 0:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(団体戦)&かささぎ杯ジュニア新体操競技会 東阿波	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
22		0:00 徳島県ジュニア新体操選手権大会(団体戦)&かささぎ杯ジュニア新体操競技会 東阿波				0:00 第7回ジュニア浄瑠璃フェスティバル トクシマ		
23		1:50 富岡西高校富西祭【前日祭】 県南				3:00 阿南中学校箏曲部 第36回定期演奏会 県南		
0		3:00 いけばな池坊巡回講座 キュー				3:50 インフォメーション		
1								
2	2:00 インフォメーション		2:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション				
3								
4								
5								



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪
県内のケーブルテレビ局が協力制作！
毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ