

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)		
7	00 きらり☆夢情報 18 阿南市 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日) 広報あなん (火・木・土) お花ダイスキ! 45 旬感! あわだより ※5(土)~8(火) 30 テレビショッピング									
8	QVC									
9	QVC									
10	00 【ディズニー】 アウルハウス 30 テレビ ショッピング	00 県政アンテナ とくしまハーツ 30 テレビ ショッピング	00 【旅チャンネル】 京都よろづ観光帖 30 テレビ ショッピング	00 県政アンテナ とくしまハーツ 30 テレビ ショッピング	9:45~ 【生中継】 秋季四国地区 高校野球大会 【準決勝】 (試合終了まで放送)	9:45~ 【生中継】 秋季四国地区 高校野球大会 【決勝】 (試合終了まで放送)	00 【ディズニー】 アウルハウス 30 【キッズステーション】 マウリシオTV	00 【ディズニー】 アウルハウス 30 【キッズステーション】 マウリシオTV		
11	QVC						QVC			
12	00 きらり、阿南 20 ようちえん 30 (月・水・金・日) ウォーキング (火・木・土) セニヤ、情熱家						レギュラー番組			
13	00 RockFishing 30 テレビ ショッピング	00 たかまつ ハッピー10デイズ 30 テレビ ショッピング	00 RockFishing 30 テレビ ショッピング	00 行ってみ四い国 15 ゴーゴーのりもの 30 テレビ ショッピング			00 【ディズニー】 アウルハウス 30 【キッズステーション】 マウリシオTV	00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 【旅チャンネル】 京都よろづ観光帖	00 RockFishing 30 シネマクロス	
14	QVC				QVC					
15	00 きらり、阿南 20 ようちえん 30 (月・水・金・日) 広報 (火・木・土) お花 45 あわだより				レギュラー番組					
16	00 TVショッピング 30 【キッズステーション】 マウリシオTV	00 TVショッピング 30 【スペースシャワー】 MV SELECTION	00 TVショッピング 30 シネマクロス	00 TVショッピング 30 【旅チャンネル】 京都よろづ観光帖	00 シネマクロス 30 テレビ ショッピング	00 モンゴル外交 30 テレビ ショッピング	00 モンゴル外交 30 テレビ ショッピング	00 モンゴル外交 30 テレビ ショッピング		
17	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 活き活きシニア 放送講座 【第2回・後半】	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 【J SPORTS】 GTV 2022 (#8)	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 阿南中学校 箏曲部 定期演奏会	00 活き活きシニア 放送講座 【第2回・後半】	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list		
18	00 きらり☆夢情報 18 阿南市 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日) 1GUTウォーキング (火・木・土) セニヤde阿南、発見 阿南の情熱家 ※5(土)~8(火) 30 テレビショッピング									
19	00 活き活きシニア 放送講座 【第2回・後半】	00 【スペシャル】MV 30 【ディズニー】 アウルハウス	00 阿南中学校 吹奏楽部 定期演奏会	00 Kochi on TV! 00 たかまつ ハッピー10デイズ 30 シネマクロス	00 【スーパー!ドラマTV】 プロディガール・サン 殺人鬼の系譜 00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 【スペシャル】MV	00 プリンスリーグ 【第14節】 今治東中等 vs. 香川西高校	00 プリンスリーグ 【第14節】 徳島北高校 vs. 高知高校	00 活き活きシニア 放送講座 【第2回・後半】 00 とくしま防災 生涯学習講座 【第1回】		
20	00 とくしま防災 生涯学習講座 【第1回】	00 とくしま防災 生涯学習講座 【第1回】	00 【スペースシャワー】 MV SELECTION	00 【J SPORTS】 GTV 2022 (#8)	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 マイクロシネマ コンテスト 総集編【前編】	00 マイクロシネマ コンテスト 総集編【後編】	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list		
21	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 【J SPORTS】 GTV 2022 (#8)	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 【J SPORTS】 GTV 2022 (#8)	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 マイクロシネマ コンテスト 総集編【前編】	00 マイクロシネマ コンテスト 総集編【後編】	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list		
22	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日) 広報あなん (火・木・土) お花ダイスキ! 45 旬感! あわだより									
23	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RIDE音MUSIC 30 【旅チャンネル】 京都よろづ観光帖	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 【スペースシャワー】 Creepy Nuts Live 30 【スペシャル】MV	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RIDE音MUSIC 30 【スペースシャワー】 Creepy Nuts Live	00 阿南中学校 吹奏楽部 定期演奏会	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list		

番組終了後 QVC (~7時まで)

	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
7	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からののお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日) 広報あなん (火・木・土) お花ダイスキ! 45 旬感! あわだより							
8	QVC							
9	QVC							
10	00 県政アンテナ とくしまハーツ 30 テレビ ショッピング	00 【旅チャンネル】 京都よろづ観光帖 30 テレビ ショッピング	00 県政アンテナ とくしまハーツ 30 テレビ ショッピング	00 【ディズニー】 アウルハウス 30 テレビ ショッピング	00 シネマクロス 30 テレビ ショッピング	00 【ディズニー】 アウルハウス 30 テレビ ショッピング	00 【ディズニー】 アウルハウス 30 テレビ ショッピング	00 県政アンテナ とくしまハーツ 30 テレビ ショッピング
11	QVC							
12	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からののお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日) 1GUTウォーキング (火・木・土) セニヤde阿南、発見 阿南の情熱家							
13	00 たかまつ ハッピー10デイズ 30 テレビ ショッピング	00 RockFishing 30 テレビ ショッピング	00 行ってみ四い国 15 ゴーゴーのりもの 30 テレビ ショッピング	00 RockFishing 30 テレビ ショッピング	00 【ディズニー】 アウルハウス 30 テレビ ショッピング	00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 テレビ ショッピング	00 RockFishing 30 テレビ ショッピング	00 たかまつ ハッピー10デイズ 30 テレビ ショッピング
14	QVC							
15	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からののお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日) 広報あなん (火・木・土) お花ダイスキ! 45 旬感! あわだより							
16	00 TVショッピング 30 モンゴル外交	00 TVショッピング 30 シネマクロス	00 TVショッピング 30 【旅チャンネル】 京都よろづ観光帖	00 TVショッピング 30 【スペースシャワー】 MV SELECTION	00 TVショッピング 30 富岡西高校 富西祭 【前日祭】	00 TVショッピング 30 ゴーゴーのりもの 45 行ってみ四い国	00 TVショッピング 30 【キッズステーション】 マウリシオTV	00 TVショッピング 30 モンゴル外交
17	00 活き活きシニア 放送講座 【第2回・後半】	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 阿南市 いきいき 100歳体操	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 富岡東中学校 富岡東高校 【体育祭】 (午前の部)	00 活き活きシニア 放送講座 【第3回・前半】	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 活き活きシニア 放送講座 【第3回・前半】
18	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からののお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日) 1GUTウォーキング (火・木・土) セニヤde阿南、発見 阿南の情熱家							
19	00 【スペシャル】MV 30 【ディズニー】 アウルハウス	00 富岡東中学校 富岡東高校 【文化祭】	00 Kochi on TV! 00 たかまつ ハッピー10デイズ 30 シネマクロス	00 【ホームドラマチャンネル】 アンダーカバー (原題) 第1話	00 富岡東中学校 富岡東高校 【体育祭】 (午後の部)	00 富岡東中学校 富岡東高校 【体育祭】 (午後の部)	00 活き活きシニア 放送講座 【第3回・前半】 00 とくしま防災 生涯学習講座 【第1回】	00 【スペシャル】MV 30 【ディズニー】 アウルハウス 00 とくしま防災 生涯学習講座 【第1回】
20	00 とくしま防災 生涯学習講座 【第1回】	00 富岡東中学校 富岡東高校 【文化祭】	00 たかまつ ハッピー10デイズ 30 シネマクロス	00 【スペースシャワー】 MV SELECTION	00 富岡東中学校 富岡東高校 【体育祭】 (午後の部)	00 富岡東中学校 富岡東高校 【体育祭】 (午後の部)	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 阿南中学校 箏曲部 定期演奏会
21	00 阿南中学校 箏曲部 定期演奏会	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 RIDE音MUSIC	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 富岡東中学校 富岡東高校 【体育祭】 (午後の部)	00 富岡東中学校 富岡東高校 【体育祭】 (午後の部)	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 阿南中学校 箏曲部 定期演奏会
22	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からののお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日) 広報あなん (火・木・土) お花ダイスキ! 45 旬感! あわだより							
23	00 RIDE音MUSIC 30 【ファミリー劇場】 アルプスの少女ハイジ	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 【スペースシャワー】 Creepy Nuts Live 30 【スペシャル】MV	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RIDE音MUSIC 30 【スペースシャワー】 Creepy Nuts Live	00 富岡東中学校 富岡東高校 【文化祭】	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RIDE音MUSIC 30 【ファミリー劇場】 アルプスの少女ハイジ

番組終了後 QVC (~7時まで)