

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)
7	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水)広報あなん (金・日)お花ダイスキ! (火・木・土)新車!人気車! WHAT'S NEW 45 旬感!あわだより							
8	QVC							
9	QVC							
10	00 【ディズニー】アウルハウス 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 【ディズニー】アウルハウス 30 シネマクロス	00 県政アンテナとくしまハーツ 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 阿南市いきいき100歳体操	00 県政アンテナとくしまハーツ 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 【ディズニー】アウルハウス 15 お花ダイスキ! 30 シネマクロス	00 行ってみ四い国 15 お花ダイスキ! 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 【ディズニー】アウルハウス 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道
11	QVC							
12	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日)1GUTウォーキング (火・木・土)セニヤde阿南、発見 阿南の情熱家							
13	00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 RockFishing 30 シネマクロス	00 たかまつハッピー♪デイズ 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 RockFishing 30 県政アンテナとくしまハーツ	00 行ってみ四い国 15 お花ダイスキ! 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 RockFishing 30 シネマクロス	00 【ディズニー】アウルハウス 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道
14	QVC							
15	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水)広報あなん (金・日)お花ダイスキ! (火・木・土)新車!人気車! WHAT'S NEW 45 旬感!あわだより							
16	00 【旅】北海道 30 のりもの #364 45 のりもの #369	00 第22回富岡西高校定期演奏会	00 TVショッピング 30 岩脇公園 桜まつりステージイベント	00 TVショッピング 30 岩脇公園 桜まつりステージイベント	00 TVショッピング 30 のりもの #364 45 のりもの #369 00 えかとこ4	00 TVショッピング 30 岩脇公園 桜まつりステージイベント	00 TVショッピング 30 第22回富岡西高校定期演奏会	00 TVショッピング 30 のりもの #375 45 のりもの #378 00 えかとこ4
17	00 【スペースシャワー】MV SELECTION 30 TVショッピング	00 TVショッピング						
18	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日)1GUTウォーキング (火・木・土)セニヤde阿南、発見 阿南の情熱家							
19	00 阿南の秋まつりステージイベント	00 はのうら幼稚園表現会	00 【スペシャル】MV 30 【ディズニー】アウルハウス 00 ほいのから騒ぎ【Stage1】 30 【Stage2】	00 第22回富岡西高校定期演奏会 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 ★2013年映像★阿南中学校 箏曲部 定演 00 たかまつハッピー♪デイズ 30 シネマクロス	00 【ホームドラマチャンネル】剣客商売2 (第1話) 00 えかとこ4	00 阿南の秋まつりステージイベント	00 U-18 夢ホール 演劇-前編-(富西・海部) 00 U-18 夢ホール 演劇-後編-(松高・富東)
20			00 RockFishing 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 RIDE音MUSIC	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list		
21	30 行ってみ四い国 45 お花ダイスキ!	30 行ってみ四い国 50 Pray:list	30 【スペースシャワー】MV SELECTION	30 行ってみ四い国 50 Pray:list	30 RIDE音MUSIC	30 行ってみ四い国 50 Pray:list	30 シネマクロス	
22	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水)広報あなん (金・日)お花ダイスキ! (火・木・土)新車!人気車! WHAT'S NEW 45 旬感!あわだより							
23	00 第22回富岡西高校定期演奏会	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RIDE音MUSIC 30 【ファミリー劇場】STU48 イ申テレビ	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 岩脇公園 桜まつりステージ	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RIDE音MUSIC 30 【ファミリー劇場】STU48 イ申テレビ	00 ★2012年映像★阿南市子ども相撲大会

番組終了後 QVC (~7時まで)

	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)
7	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水)広報あなん (金・日)お花ダイスキ! (火・木・土)新車!人気車! WHAT'S NEW 45 旬感!あわだより							
8	QVC							
9	QVC							
10	00 【ディズニー】アウルハウス 30 シネマクロス	00 県政アンテナとくしまハーツ 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 阿南市いきいき100歳体操	00 県政アンテナとくしまハーツ 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 【ディズニー】アウルハウス 15 お花ダイスキ! 30 シネマクロス	00 行ってみ四い国 15 お花ダイスキ! 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 【ディズニー】アウルハウス 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 【ディズニー】アウルハウス 30 シネマクロス
11	QVC							
12	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水・金・日)1GUTウォーキング (火・木・土)セニヤde阿南、発見 阿南の情熱家							
13	00 RockFishing 30 シネマクロス	00 たかまつハッピー♪デイズ 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 RockFishing 30 県政アンテナとくしまハーツ	00 行ってみ四い国 15 お花ダイスキ! 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 RockFishing 30 シネマクロス	00 【ディズニー】アウルハウス 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 RockFishing 30 シネマクロス
14	QVC							
15	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水)広報あなん (金・日)お花ダイスキ! (火・木・土)新車!人気車! WHAT'S NEW 45 旬感!あわだより							
16	00 TVショッピング 30 ★2013年映像★中村園太夫座 人形浄瑠璃公演【前編】	00 TVショッピング 30 ★2013年映像★中村園太夫座 人形浄瑠璃公演【後編】	00 TVショッピング 30 【スペースシャワー】MV SELECTION 00 ★2013年映像★阿南ダンス フェスティバル	00 TVショッピング 30 のりもの #375 45 のりもの #378 00 えかとこ4	00 TVショッピング 30 第22回富岡西高校定期演奏会 45 【生中継】	00 TVショッピング 30 岩脇公園 桜まつりステージイベント	00 TVショッピング 30 のりもの #364 45 のりもの #369 00 えかとこ4	00 TVショッピング 30 ★2014年映像★あなんサマーコンサート
17								
18	レギュラー番組 四国アイランドリーグplus 高知 vs. 愛媛 (試合終了まで放送) ※雨天順延の場合あり							
19	00 岩脇公園 桜まつりステージイベント	00 【スペシャル】MV 30 【ディズニー】アウルハウス 00 四国コンテンツ フェスタ2022 受賞作品集	00 岩脇公園 桜まつりステージイベント 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 四国コンテンツ フェスタ2022 受賞作品集 00 たかまつハッピー♪デイズ 30 シネマクロス	00 阿南の秋まつりステージイベント	00 阿南の秋まつりステージイベント	00 岩脇公園 桜まつりステージイベント 30 第22回富岡西高校定期演奏会	00 はのうら幼稚園表現会 00 RockFishing
20	00 ★2013年映像★富東祭	00 四国コンテンツ フェスタ2022 受賞作品集	00 【旅チャンネル】まるごと!北海道	00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 RIDE音MUSIC	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RockFishing 30 シネマクロス	00 岩脇公園 桜まつりステージイベント 30 第22回富岡西高校定期演奏会	00 行ってみ四い国 50 Pray:list
21	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 【旅チャンネル】まるごと!北海道 30 【スペースシャワー】MV SELECTION	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 我ら海遊人 15 行ってみ四い国 30 RIDE音MUSIC	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RockFishing 30 シネマクロス	00 岩脇公園 桜まつりステージイベント 30 第22回富岡西高校定期演奏会	00 行ってみ四い国 50 Pray:list
22	00 きらり☆夢情報 18 阿南市からのお知らせ 20 ようちえんだより 30 (月・水)広報あなん (金・日)お花ダイスキ! (火・木・土)新車!人気車! WHAT'S NEW 45 旬感!あわだより							
23	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RIDE音MUSIC 30 【ファミリー劇場】STU48 イ申テレビ	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 【スーパー!ドラマTV】スタートレック ディスカバリー	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list	00 RIDE音MUSIC 30 【ファミリー劇場】STU48 イ申テレビ	00 ★2013年映像★阿南市子ども相撲大会	00 RockFishing 30 行ってみ四い国 50 Pray:list

番組終了後 QVC (~7時まで)