



12ch

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年9月1日～9月7日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 トクシマ 7:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7
8	8:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 第60回記念 阿南市 子ども相撲大会 県南	9:00 第77回吉野川市納涼花火大会 中央	9:00 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8
9		9:00 インフォメーション				9:15 ヘソッコニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	11:00 インフォメーション	9
10						11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション	10
11						12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー	11
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 トクシマ 12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	13:00 インフォメーション 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	14:00 第49回石井町納涼夏祭り 石井 15:30 インフォメーション	14:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央 16:00 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	14:00 第60回記念 阿南市 子ども相撲大会 県南 16:10 インフォメーション	14:00 第77回吉野川市納涼花火大会 中央 16:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	13
14		14:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー						14
15								15
16								16
17	16:30 インフォメーション	16:30 インフォメーション			17:00 【生放送】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘソッコニュース ※毎週更新 池田			17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 うたっちゃんお♪ キュー 19:00 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 県南 18:15 ひまわり笑顔情報局 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 中央 19:35 ですよん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 中央 19:35 ですよん	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 県南 20:15 ひまわり笑顔情報局 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 ヘソッコニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 中央 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 ヘソッコニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 俺たちのみよし飯 池田 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23
0	0:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	0:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー 1:00 インフォメーション	0:00 第60回記念 阿南市 子ども相撲大会 県南	0:00 第77回吉野川市納涼花火大会 中央	0:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー 1:00 インフォメーション	0:00 第60回記念 阿南市 子ども相撲大会 県南	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1				1:30 小松島港まつり 納涼花火大会 中央				1
2	2:00 インフォメーション		2:10 第49回石井町納涼夏祭り 石井			2:10 第77回吉野川市納涼花火大会 中央		2
3				3:30 インフォメーション		3:40 小松島港まつり 納涼花火大会 中央		3
4								4
5								5

「まるっと！とくしま」
徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年9月8日～9月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 7:45 ターから最新情報 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7
8	8:00 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	9:00 第60回記念 阿南市 子ども相撲大会 県南 8:35 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 第77回吉野川市納涼花火大会 中央 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8
9	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 第60回記念 阿南市 子ども相撲大会 県南 11:10 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 第77回吉野川市納涼花火大会 中央 10:30 インフォメーション	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9
10				10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)					10
11						11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション	11:30 インフォメーション	11
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 インフォメーション	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	13:00 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	14:00 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波 15:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 ポケットパーク音楽祭 おえ 16:00 インフォメーション	14:00 2025かもじま阿波おどり 中央 16:30 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー 15:00 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波 16:00 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー 15:00 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波 16:00 インフォメーション	13
14	14:00 第49回石井町納涼夏祭り 石井	14:00 第77回吉野川市納涼花火大会 中央 15:30 インフォメーション	14:00 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波 15:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 ポケットパーク音楽祭 おえ 16:00 インフォメーション	14:00 2025かもじま阿波おどり 中央 16:30 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー 15:00 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波 16:00 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー 15:00 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波 16:00 インフォメーション	14
15	15:30 インフォメーション	15:30 インフォメーション	15:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:30 インフォメーション	16:30 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	15
16									16
17					17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田				17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ 19:50 ステップ トクシマ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:00 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 インフォメーション	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:00 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:30 インフォメーション	21:00 インフォメーション	21:00 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	21:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 21:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	21:00 うたっちゃお♪	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 きゅートモ☆ キュー	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 インフォメーション	22:00 ステップ トクシマ 22:30 ですよん 中央	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 22:30 きらめきレッスン 中央 23:05 県立農林水産総合技術支援セン 石井 23:15 ですよん 中央 23:30 ぶらぶらミートくん あなん 24:00 長岡活動写真館 東阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 きゅートモ☆ キュー	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23
0	0:00 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波	0:00 第77回吉野川市納涼花火大会 中央 1:30 インフォメーション	0:00 第60回記念 阿南市 子ども相撲大会 県南 2:10 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波 3:10 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0:00 第77回吉野川市納涼花火大会 中央 1:30 ポケットパーク音楽祭 おえ	0:00 2025かもじま阿波おどり 中央 4:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー 5:00 小松島港まつり 納涼花火大会 東阿波	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1	1:00 第49回石井町納涼夏祭り 石井								1
2	2:30 インフォメーション								2
3									3
4									4
5									5



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局


- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

令和7年9月15日～9月21日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 7:45 ターから最新情報 国府町 7:55 すすのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8		8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:30 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん		8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス /オーバー・ザ・レインボー(16～) おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
9	9:00 ポケットパーク音楽祭 おえ	9:00 第49回石井町納涼夏祭り 石井	9:00 第32回全国クラブチームサッカー選手権大会～徳島県大会決勝～ 鳴門	9:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	9:00 インフォメーション	9:15 ヘソっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10			10:30 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 代表質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 一般質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11						11:30 インフォメーション	11:30 インフォメーション	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ			12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
13	13:00 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション			14:00 第32回全国クラブチームサッカー選手権大会～徳島県大会決勝～ 鳴門 15:30 第49回石井町納涼夏祭り 石井	14:00 インフォメーション	
14	14:00 インフォメーション	14:00 第60回記念阿南市子ども相撲大会 県南	14:00 2025かもじま阿波おどり 中央					
15								
16								
17								
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:00～ 【再放送】 徳島県議会9月定例会 代表質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会9月定例会 一般質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 ヘソっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	
20	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション			22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ		
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ			23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		
22	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ			23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ		
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション			0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)		
0	0:00 ポケットパーク音楽祭 おえ	0:00 第49回石井町納涼夏祭り 石井	0:00 第32回全国クラブチームサッカー選手権大会～徳島県大会決勝～ 鳴門	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 第32回全国クラブチームサッカー選手権大会～徳島県大会決勝～ 鳴門 1:30 第49回石井町納涼夏祭り 石井		
1		1:30 第60回記念阿南市子ども相撲大会 県南	1:30 2025かもじま阿波おどり 中央					
2								
3								
4								
5								



「まるっと！とくしま」
徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



12ch

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年9月22日～9月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのとくしまえもん撮ってきたよ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 黒南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7	
8	8:00 2025かもじま阿波おどり 中央	8:30 ワイワイEG 鳴門	9:00 第32回 全国クラブチームサッカー選手権大会～徳島県大会決勝～ 鳴門	9:00 第19回徳島新聞社杯兼第47回徳島県ミニバス選手権大会 キュー	9:00 ポケットパーク音楽祭 おえ	8:30 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス /オーバー・ザ・レインボー(16～) おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 黒南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8	
9						9:15 ヘソッコニュース 池田		9	
10						9:45 こまつしまナウ 東阿波		10	
11						10:15 きゅーとモ☆ キュー		11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたよ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 黒南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	13:00 インフォメーション 13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイEG 鳴門						13	
14	14:00 インフォメーション	14:00 第19回徳島新聞社杯兼第47回徳島県ミニバス選手権大会 キュー	14:00 ポケットパーク音楽祭 おえ	14:00 インフォメーション	14:00 2025かもじま阿波おどり 中央			14	
15								15	
16								16	
17								17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 黒南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	17:40～【生放送】B3リーグ2025-2026開幕戦「徳島ガンパロウズ VS.ヴィアティン三重」	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 黒南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 黒南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 ヘソッコニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:00 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 ヘソッコニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	21:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 へそっこニュース 池田 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 2025かもじま阿波おどり 中央		20:00 2025かもじま阿波おどり 中央	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:30 とくしまおいしい散歩 キュー				21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 黒南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 2025かもじま阿波おどり 中央			22:00 俺たちのみよし飯 池田 22:15 ですよん あなん 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23	
0	0:00 2025かもじま阿波おどり 中央	0:00 第19回徳島新聞社杯兼第47回徳島県ミニバス選手権大会 キュー	0:00 第32回 全国クラブチームサッカー選手権大会～徳島県大会決勝～ 鳴門 1:30 ポケットパーク音楽祭 おえ 3:30 インフォメーション	0:00 第19回徳島新聞社杯兼第47回徳島県ミニバス選手権大会 キュー	0:00 ポケットパーク音楽祭 おえ 2:00 2025かもじま阿波おどり 中央	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1								1	
2								2	
3								3	
4	4:00 インフォメーション							4	
5								5	



「まるっと！とくしま」

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ